Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin

Impressum

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin
Ausgabe 2/2006

Verlag
Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktionskommission
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel
Dr. Christof Mannhart, Magglingen
PD Dr. med. Rémy Meier, Liestal
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Dr. Ulrich Moser, Basel
Dr. h.c. Roman Mühlbauer, Bern
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel
Dr. med. Dominique Schmid, Basel
Dr. med. Peter Steffen, Winterthur
PD Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. Paul Walter, Basel
Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Redaktion
Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke
Schützenmattstr. 1, 4051 Basel
Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36
E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

Erscheinungsweise
4-mal jährlich

Versandauflage
ca. 7000 Exemplare

Verkauf Anzeigen/Informationsseiten
Rose Kuchler, Rosenfluh Media AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigensekretariat
Rosenfluh Media AG, Manuela Bleiker
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Abonnementspreis
Jahresabonnement Fr. 40.–

Druck und Versand
stamm + co. Grafisches Unternehmen
8226 Schleitheim

Layout
Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen

Copyright
Mit der Veröffentlichung von Originalbeiträgen erwirbt der Verlag das ausschliessliche Recht jeder weiteren Verwendung. Originalbeiträge dürfen auch in Teilen ohne schriftliche Genehmigung der Redaktion weder vervielfältigt, übersetzt, gespeichert noch in anderen Formen wiedergegeben werden. Die Arbeiten dürfen nicht zur gleichen Zeit anderweitig eingereicht werden und sollen in der Schweiz noch nicht publiziert worden sein. ISSN-Nr.: 1660-4695

Forum
Unter der Rubrik «Forum» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert.

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Themenübersicht

Bewegung und Ernährung

Ergebnisse der Leserumfrage 4

Bewegung und Ernährung zur Reduktion des Körpergewichts 6

Female Athlete Triad 10

Bewegung im Alter 15

Eisen im Sport – oft zu wenig, gelegentlich aber auch zu viel! 21

Oxidativer Stress, Sport und AOV-Status 26

Nährstoffe und «ergogene Substanzen» für Sportler – zwischen Erwartung und Wirklichkeit 30

Wichtig für starke Knochen: genügend Kalzium und körperliche Bewegung 40

Was macht eigentlich ...

Public Health Schweiz 41

Alternative Ernährungsformen

Vegetarische Ernährung 43

ACC-Kongressbericht

Herzinfarktrisiko Fettleibigkeit 49

Keine Risikoreduktion durch Homocysteinsenkung 51

China-Salt-Substitute-Studie 51

Lifestyle

Fast Food – Slow Food 56