

... die Interessengemeinschaft Magen-Darm?

Die Interessengemeinschaft Magen-Darm setzt sich zum Ziel, eine Organisation aufzubauen, die Patientinnen und Patienten kontinuierlich über die vielfältigen Erkrankungen und ihre Behandlungsmöglichkeiten informiert, Kontakte zwischen Betroffenen vermittelt und den Erfahrungsaustausch fördert.

In Ergänzung zu einer ärztlichen Behandlung kann eine Patientenorganisation wesentliche Beiträge zu einem besseren Umgang mit der Krankheit leisten.

Störungen und Erkrankungen, die den Magen-Darm-Trakt betreffen, werden oft als peinlich empfunden und verschwiegen.

Beschwerden wie Bauchschmerzen, Übelkeit, saures Aufstossen, Blähungen, Verstopfung oder Durchfall können die Lebensqualität der Betroffenen erheblich beeinträchtigen.

Oft stellt sich die Frage, wodurch diese Beschwerden ausgelöst werden, die in vielen Fällen nicht oder ungenügend klar diagnostiziert werden können. Liegt es an der Ernährung? Liegt es am Stress? Oder sind doch eine Entzündung oder andere Ursachen dafür verantwortlich? Verständliche Fragen, die geprägt sind durch eigene Erfahrungen und Ängste, beunruhigen Patientinnen und Patienten und bleiben häufig lange unbeantwortet.



Dahinter verbergen sich meist keine lebensbedrohlichen Krankheiten. Häufig handelt es sich um Erkrankungen wie Magenbrennen (gastro-ösophageale Refluxkrankheit), unspezifische Bauchschmerzen (funktionelle Dyspepsie) oder Reizdarm (Irritable Bowel Syndrome IBS).

Die im September 2004 gegründete Interessengemeinschaft für Magen-Darm-Patientinnen und -Patienten, IG Magen-Darm, dient der Aufklärung der Betroffenen und dem gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Die IG Magen-Darm hat ihren Ursprung in der IG IBS (Irritable Bowel Syndrome). Viele von Reizdarm betroffene Personen leiden zusätzlich unter Symptomen wie Magenbrennen oder unspezifischen Bauchschmerzen, was zum Entschluss führte, das Tätigkeitsfeld der Interessengemeinschaft auf den gesamten Magen-Darm-Trakt auszuweiten. Die IG Magen-Darm arbeitet eng mit der

GastroMed Suisse, der Gesellschaft für die Prävention und Bekämpfung von Krankheiten des Magen-Darm-Trakts und der Leber, zusammen.

Die Interessengemeinschaft vermittelt allgemeine Informationen zu den Themen Reizdarm, Magenbrennen, unspezifischen Bauchschmerzen, Adressen von regionalen Selbsthilfegruppen und führt auf ihrer Internetseite ein Diskussionsforum für Betroffene. Eine Mitgliedschaft ist kostenlos und ohne jegliche Verpflichtungen. Eine weitere Dienstleistung der IG Magen-Darm ist die telefonische Auskunftsstelle für Magen-Darm-Betroffene. Jeden Donnerstag zwischen 17.30 und 18.30 Uhr beantworten Ärzte unter der Telefonnummer 031-312 00 07 spezifische Fragen zu Magen-Darm-Beschwerden. Ferndiagnosen und spezifische Behandlungsempfehlungen werden jedoch nicht abgegeben. ■

IG Magen-Darm
Postfach 319
3000 Bern 7
Tel. 031-312 88 11
E-Mail: info@igmagendarm.ch
Internet: www.igmagendarm.ch