

## Impressum

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin  
Ausgabe 2/2005

### Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 75 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

### Redaktionskommission

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur  
Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil  
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel  
PD Dr. med. Rémy Meier, Liestal  
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Basel  
Dr. Ulrich Moser, Basel  
Dr. h.c. Roman Mühlbauer, Bern  
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Aarau  
Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel  
Prof. Dr. med. Hannes B. Staehelin, Basel  
Dr. med. Peter Steffen, Winterthur  
PD Dr. med. Paolo Suter, Zürich  
Prof. Dr. Paul Walter, Basel  
Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

### Redaktion

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke  
Schützenmattstr. 1, 4051 Basel  
Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36  
E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

### Erscheinungsweise

4-mal jährlich

### Versandaufgabe

ca. 7000 Exemplare

### Verkauf Anzeigen/Informationsseiten

Rose Kuchler  
Rosenfluh Media AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

### Anzeigensekretariat

Rosenfluh Media AG  
Manuela Bleiker  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

### Abonnementspreis

Jahresabonnement Fr. 40.–

### Druck und Versand

stamm + co. Grafisches Unternehmen  
8226 Schleithem

### Layout

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen

### Copyright

Mit der Veröffentlichung von Originalbeiträgen erwirbt der Verlag das ausschliessliche Recht jeder weiteren Verwendung. Originalbeiträge dürfen auch in Teilen ohne schriftliche Genehmigung der Redaktion weder vervielfältigt, übersetzt, gespeichert noch in anderen Formen wiedergegeben werden. Die Arbeiten dürfen nicht zur gleichen Zeit anderweitig eingereicht werden und sollen in der Schweiz noch nicht publiziert worden sein.  
ISSN-Nr.: 1660-4695

### Forum

Unter der Rubrik «Forum» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert.

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

## Themenübersicht

### Genussmittel und Getränke

**Krebsprävention durch Grüntee – was ist erwiesen?** 4

**Weniger Leberzellkarzinome durch Kaffee?** 10

**Kaffee – nützlich oder schädlich?** 12

**Schokolade aus ernährungsmedizinischer und -physiologischer Sicht** 15

**Wasser und Säfte in der Ernährungsmedizin** 20

**«Maximal ein bis zwei Glas Wein pro Tag»** 30

**Tee mit Milch, bitte!** 32

### Was macht eigentlich ...

**... die Interessengemeinschaft Magen-Darm?** 33

### Bioaktive sekundäre Pflanzenstoffe

**Teil 6: Glukosinolate** 34

### Ernährungsmedizin

**Lykopen für eine gesunde Prostata** 38

### Tagungsbericht

**Aktuelles aus der Sporternährung** 41

### Lifestyle

**Tee: Die Pflanze und ihr Ursprung** 48