

## Impressum

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin  
Ausgabe 1/2005

### Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 75 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

### Redaktionskommission

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur  
Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil  
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel  
PD Dr. med. Rémy Meier, Liestal  
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Basel  
Dr. Ulrich Moser, Basel  
Dr. h.c. Roman Mühlbauer, Bern  
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Aarau  
Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel  
Prof. Dr. med. Hannes B. Staehelin, Basel  
Dr. med. Peter Steffen, Winterthur  
PD Dr. med. Paolo Suter, Zürich  
Prof. Dr. Paul Walter, Basel  
Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

### Redaktion

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke  
Schützenmattstr. 1, 4051 Basel  
Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36  
E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

### Erscheinungsweise

4-mal jährlich

### Versandauflage

ca. 7000 Exemplare

### Verkauf Anzeigen/Informationsseiten

Rose Kuchler  
Rosenfluh Media AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

### Anzeigensekretariat

Rosenfluh Media AG  
Manuela Bleiker  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

### Abonnementspreis

Jahresabonnement Fr. 40.–

### Druck und Versand

stamm + co. Grafisches Unternehmen  
8226 Schleithelm

### Layout

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen

### Copyright

Mit der Veröffentlichung von Originalbeiträgen erwirbt der Verlag das ausschliessliche Recht jeder weiteren Verwendung. Originalbeiträge dürfen auch in Teilen ohne schriftliche Genehmigung der Redaktion weder vervielfältigt, übersetzt, gespeichert noch in anderen Formen wiedergegeben werden. Die Arbeiten dürfen nicht zur gleichen Zeit anderweitig eingereicht werden und sollen in der Schweiz noch nicht publiziert worden sein.  
ISSN-Nr.: 1660-4695

### Forum

Unter der Rubrik «Forum» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert.

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

## Themenübersicht

### Metabolisches Syndrom

**Die physiologische Steuerung von Hunger und Sättigung** 4

**Vom Übergewicht zum metabolischen Syndrom** 9

**Pathogenese des metabolischen Syndroms** 16

**Low-fat-Diät versus Low-carb-Diät** 23

**Cannabis-Antagonist gegen Adipositas und metabolisches Syndrom** 27

**Milchkonsum hilft beim metabolischen Syndrom** 30

### Adipositas/Diabetes

**Adipositas im Kindesalter: Psychologische Aspekte und Behandlung** 20

**Heilpflanzen gegen «süßes Blut»** 31

### Was macht eigentlich ...

**... die Schweizerische Diabetes-Stiftung?** 35

### Bioaktive sekundäre Pflanzenstoffe

**Teil 5: Karotinoide – funktionelle Inhaltsstoffe pflanzlicher Nahrung** 36

### Ernährungsmedizin

**Gesundes Altwerden** 42

**Vitamin E: Mehr Schaden als Nutzen?** 45

### Lifestyle

**Die Entwicklung der Speisekarte** 48