

---

## News

# Kalorienarme Diät reduziert Risiko für Parkinson

*Ein Forschungsteam vom US National Institute on Ageing in Baltimore, Maryland, hat in Versuchen mit Rhesusaffen herausgefunden, dass eine langfristige Reduktion der Kalorienzufuhr den Alterungsprozess verlangsamt und das Risiko für Parkinson reduziert. Die Wissenschaftler glauben, dass eine kalorienarme Diät Mechanismen auslöst, die die Gehirnzellen von potenziellen Parkinson-Patienten schützen können.*

Aus verschiedenen früheren Studien ist bekannt, dass der normale Alterungsprozess einen Verlust von Gehirnzellen verursacht, welche die Schlüsselsubstanz Dopamin produzieren. Parkinson beschleunigt offenbar den Verlust dieser Zellen, was zu den bekannten Problemen führt. Die Limitierung der Kalorienzufuhr wirkt sich

verlangsamend auf den Alterungsprozess aus. In diesem Zusammenhang wollte das genannte Forschungsteam an Rhesusaffen untersuchen, ob eine solche Diät auch die Entwicklung von Parkinson-Symptomen aufhalten kann.

Die Versuchstiere erhielten während sechs Monaten eine Diät mit 30 Prozent weniger Kalorien als die Kontrollgruppe. Die Affen unter Diät wiesen höhere Levels von Dopamin in ihrem Gehirn auf und zeigten eine bessere Bewegungskontrolle. Ausserdem hatten sie höhere Niveaus des Wachstumsfaktors GDNF, der die Gehirnzellen vor der Zerstörung schützt. Die Forscher schliessen aufgrund dieser Ergebnisse, dass eine langfristige Kalorienrestriktion das Risiko für Parkinson reduziert, da die Produktion des schüt-

zenden Wachstumsfaktors aktiviert wird. Ausserdem wird das Dopaminsystem der Affen vor Umweltgiften geschützt, die mit Parkinson in Verbindung gebracht werden. Der Einfluss einer Kalorienreduktion auf Patienten mit fortgeschrittenen Symptomen müsse aber noch weiter erforscht werden.

Die Parkinson Disease Society bezeichnete die Ergebnisse als ermutigend, betonte aber, da es sich noch um ein frühes Stadium der Forschung handelt und die Erkenntnisse auf einer Tierstudie basieren, bleibe abzuwarten, ob sie sich beim Menschen replizieren liessen. ■

**WG**

Quelle: Mattson, MP; Will caloric restriction and folate protect against AD and PD? Neurology 2003; 60 (4): 690-5.