Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin

Impressum

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin
Ausgabe 3/2004

Verlag
Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 75 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktionskommission
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel
PD Dr. med. Rémy Meier, Liestal
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Basel
Dr. Ulrich Moser, Basel
Dr. h.c. Roman Mühlbauer, Bern
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Aarau
Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel
Prof. Dr. med. Hannes B. Staehelin, Basel
Dr. med. Peter Steffen, Winterthur
PD Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. Paul Walter, Basel
Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Redaktion
Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke
Schützenmattstr. 1, 4051 Basel
Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36
E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

Erscheinungsweise
4-mal jährlich

Versandauflage
ca. 7000 Exemplare

Verkauf Anzeigen/Informationsseiten
Rose Kuchler
Rosenfluh Media AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigensekretariat
Rosenfluh Media AG
Manuela Bleiker
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Abonnementspreis
Jahresabonnement Fr. 40.–

Druck und Versand
stamm + co. Grafisches Unternehmen
8226 Schleitheim

Layout
Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen

Copyright
Mit der Veröffentlichung von Originalbeiträgen erwirbt der Verlag das ausschliessliche Recht jeder weiteren Verwendung. Originalbeiträge dürfen auch in Teilen ohne schriftliche Genehmigung der Redaktion weder vervielfältigt, übersetzt, gespeichert noch in anderen Formen wiedergegeben werden. Die Arbeiten dürfen nicht zur gleichen Zeit anderweitig eingereicht werden und sollen in der Schweiz noch nicht publiziert worden sein.
ISSN-Nr.: 1660-4695

Forum
Unter der Rubrik «Forum» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert.

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Themenübersicht

Ernährung und Alter

Vitamin D stärkt nicht nur die Knochen 4

Folsäure im Alter 8

Nahrungssupplemente im Alter 16

Jogurt als Alternative zu Milch im Alter 20

Was macht eigentlich ...

... Pro Senectute? 21

Ernährungsmedizin

Biotin (Vitamin H) 23

Omega-3-Fettsäuren 31

Warum Äpfel so gesund sind 34

Die Ressourcen der Psychologie in der Behandlung von Übergewicht und Adipositas 38

Eisenmangel ohne Anämie 47

Bioaktive sekundäre Pflanzenstoffe

Teil 3: Phytoöstrogene im Alltag 28

Kongressberichte

SVDE-Kongress «Ernährung und Psyche 42

Ernährungsprinzipien für die Diabetesbehandlung – welche Rolle spielt der glykämische Index? 43

Möglichst lange aktiv, gesund und schön bleiben 44

Lifestyle

Gemüsedelikatessen – Teil II 55

Küchenkräuter von A bis Z 56