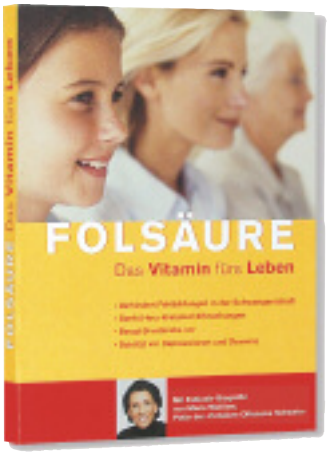
Folsäure: Das Vitamin fürs Leben

Der erste Ratgeber über Folsäure ist da! «Folsäure: Das Vitamin fürs Leben» ist ein attraktiver Gesundheitsratgeber, der aufzeigt, warum Folsäure von der Geburt bis ins hohe Alter immer wichtiger wird: Bedarf und Resorption – Schwangerschaft – Herz und Hirn – Brust- und Darmkrebs – Depression und Demenz – genussvolles Essen – die besten Kreislauftrainings von Markus Ryffel und Maria Walliser. ■



160 Seiten, Fr. 29.90 statt Fr. 36.90,
erscheint im Oktober 2004

Der Ratgeber kann wie folgt bestellt werden:
Bestellung per
Tel. 041-619 15 70
Fax 041-619 15 60
E-Mail: folsaeure@mariawalliser.ch
Internet: www.folsaeure.ch oder schriftlich an:
Maria Walliser, Postfach 342, 6371 Stans