

## Impressum

doXmedical ist das Publikationsorgan von doXmart AG

### Erscheinungsweise

4- bis 5-mal jährlich  
Auflage: ca. 5000 Expl.

### Herausgeber

doXmart AG  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen  
E-Mail: info@doxmart.ch, Internet: www.doxmart.ch

### Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

### Redaktion

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke, c.reinke@rosenfluh.ch  
Dr. med. Richard Altorfer  
Dr. med. Peter H. Müller

### Sekretariat

Sandra Sauter  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

### Anzeigenverkauf

Jeanine Bleiker  
Tel. 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

### Anzeigenregie

Manuela Behr  
Tel. 052-675 50 52, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

### Layout

Manuela Bühner, Tel. 052-675 51 72  
E-Mail: buehner@rosenfluh.ch

### Druck, Versand

Druckerei Raisch GmbH + Co. KG  
Auchterstrasse 14, D-72770 Reutlingen

### Abonnementdienst

AVD GOLDACH  
Sulzstrasse 10/Postfach, 9403 Goldach  
Tel. 071-844 91 71, Fax 071-844 93 45  
E-Mail: rosenfluh@avd.ch  
Einzelheft: Fr. 10.– plus Porto, inkl. MwSt.

### Copyright

© by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag.  
Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

14. Jahrgang  
ISSN 1660-8186

### Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Für unaufgefordert eingehende Manuskripte übernimmt der Verlag keine Verantwortung.

Bezahlte Texte sind entsprechend gekennzeichnet.

## Thema

Rheumatoide Arthritis – Update der EULAR-Empfehlungen 2016..... 4

Rheumatoide Arthritis: «Lieber einmal zu früh als zu spät behandeln»..... 7  
Interview mit Prof. Dr. med. Thomas Stoll, Facharzt für Rheumatologie

### Rheumatoide Arthritis:

Die Rolle des Darmmikrobioms bei Autoimmunerkrankungen ..... 11

Fischkonsum, Omega-3-Index, Vitamin-D- und Parodontalstatus  
bei Patienten mit rheumatoider Arthritis ..... 13

## Fortbildung

Die schmerzende Schulter ..... 15  
Optionen für die Hausarztpraxis

Leitsymptom Muskelschwäche: Was steckt hinter müden Muskeln? ..... 19

Darmkrebsrisiko: Lebensstil entscheidender als genetische Faktoren ..... 32

## Medizin im Fokus

Wieso Mehrsprachige Demenzsymptome besser kompensieren ..... 33

Menopause: Neuer Therapieansatz gegen Hitzewallungen..... 34

## doXmart-Angebote

Pharma-Angebote ..... 21

GenerX – ein generischer Röntgenfilm ..... 24

Non-Pharma-Angebote ..... 25

## Rubriken

doXquiz..... 27

doXmart-Keyfinder ..... 29

doXkultur: Herr Ober, bitte die Karte! ..... 30  
Reflexionen zum «geistigen Apéro» vor dem Essen

doXhistory: Als die Autos skifahren lernten ..... 35  
Siegeszug der einstigen «machina non grata»



doXli meint:

Auf das JA eines Esels  
ist selten Verlass.

Foto Titelseite: © Archiv Badrutt's Palace Hotel, St. Moritz