

Renaissance der Radiotherapie in der Dermatologie

Interview mit Prof. Renato G. Panizzon

Als weltweit angesehener Experte in der dermatologischen Radiotherapie setzt sich Prof. Renato G. Panizzon aus Lausanne für diese Therapieform ein, die derzeit wieder verstärkt in den Fokus des Interesses kommt. Im Interview schilderte er die Faktoren, die zur Wiederentdeckung der Radiotherapie als effektive und schmerzfreie Methode geführt haben, und gab Tipps zum praktischen Einsatz.



Renato G. Panizzon

In den letzten Jahren wurden gerade in der Krebstherapie erhebliche Fortschritte erzielt. Welcher Stellenwert bleibt da für die Radiotherapie?

Renato G. Panizzon: Die generelle Tendenz ist, alles chirurgisch anzugehen. Und obwohl wir in der Radiotherapie über einen recht grossen Know-how verfügen, ist die Häufigkeit der Anwendungen in letzter Zeit zurückgegangen, zumindest in der Dermatologie. Das lag vor allem daran, dass entsprechende Geräte nicht mehr hergestellt wurden.

Andererseits existiert zur Radiotherapie ein grosser Wissensschatz, insbesondere zum Einsatz bei Hauttumoren. Aber da die adäquate Ausbildung zurückgegangen ist, ging das Know-how verloren.

Doch inzwischen hat man sich besonnen und gemerkt, dass nicht alles mit Chirurgie und Salben machbar ist. Also wird nun vermehrt wieder Röntgen eingesetzt, insbesondere bei älteren Patienten, deren Zahl zugenommen hat. Der Vorteil: Radiotherapie ist eine schmerzfreie Methode.

Schliesslich zeigte die Industrie auch Interesse und hat jetzt wieder angefangen, Geräte zur sogenannten Grenz- und Weichstrahltherapie herzustellen. Da hat sich also etwas getan. In der Schweiz war früher in der Facharztzubereitung ein Radiotherapiekurs obligatorisch. Inzwischen ist er fakultativ, besteht aber immer noch. In diesem Kurs geht es um Röntgenphysik, Röntgenbiologie und um Therapieindikationen. Die Kurse finden alle zwei Jahre statt, ausgerichtet von der Schweizerischen Gesellschaft für Dermatologie und Venerologie (SGDV). Der nächste Kurs findet im Oktober in Genf statt.

Gleichzeitig ist jetzt mit der Firma Softray AG auch ein Hersteller dabei, ein Gerät zur Verfügung zu stellen. Was dabei attraktiv ist: Die Fachärzte müssen das Gerät nicht kaufen, sondern können es im Pachtvertrag, einer Art Leasing, übernehmen. Wenn sie bestrahlen, müssen sie einen Betrag an die Firma abgeben, aber die Anschaffung und Instandstellung belastet sie nicht.

Man sieht jetzt also eine gewisse Renaissance: Es gibt jüngere Kollegen, die sind interessiert. Denn andere

Therapien sind eben doch nicht so erfolgreich, wie man sich das anfänglich vorgestellt hat, oder sie sind schmerzhaft, wie die photodynamische Therapie. Dagegen ist die Röntgentherapie schmerzfrei – deshalb diese Renaissance.

Die Kurse werden von der SGDVG gemeinsam mit dem eidgenössischen Gesundheitsamt durchgeführt. Dessen Mitarbeiter kommen auch immer in die Kurse und achten darauf, dass die Vorschriften eingehalten werden. Der Hersteller der Radiotherapiegeräte bietet ebenfalls Kurse an, die dann jeweils in den Jahren zwischen den SGDVG-Kursen durchgeführt werden. Wenn sich also jemand zwischendurch entscheidet, dann kann er zu diesen Kursen gehen und den SGDVG-Kurs nachholen.

Was sind die üblichen Indikationen für die Radiotherapie in der Dermatologie?

Das ist insbesondere der weisse Hautkrebs, vor allem das Basaliom und das Spinaliom, aber auch das Merkelzellkarzinom und schliesslich auch das Lentigo-maligna-Melanom – alle diese Tumorentitäten sind röntgensensibel. Die kleinen Tumoren werden nach wie vor chirurgisch entfernt – wegzuschneiden ist hier das Einfachste. Aber sobald der Tumor mittelgross und grösser wird, dann kommt auch der Chirurg manchmal in Konflikt. Denn sobald er einen Verschiebelappen oder eine andere Form der Defektdeckung benötigt, kann dies zu Unebenheiten führen. Dieses Risiko haben wir beim Röntgen nicht. Daher hat gerade im Gesicht- und Halsbereich die Radiotherapie grosse Vorteile, besonders bei mittelgrossen Tumoren. Die sehr grossen Tumoren werden dann interdisziplinär mit den Chirurgen und den Radiotherapeuten zusammen besprochen und angegangen.

Die Lymphome und das Kaposi-Sarkom sind auch gute Indikationen. Sie sind nicht primär radikal zu behandeln, vielmehr ist man manchmal gezwungen, weil es wieder zu Rezidiven kommt, wiederholt zu bestrahlen.

Dann bleiben noch als weitere Indikationen seltene Tumoren und die gutartigen Hautveränderungen. In

Deutschland gibt es eine Gruppe, die beschäftigt sich vor allem mit der Bestrahlung von gutartigen Erkrankungen, als antientzündlicher oder auch antiproliferativer Ansatz. Ein Beispiel ist das Keloid, das meistens in Zusammenarbeit mit den Chirurgen behandelt wird. Man entfernt das überschüssige Narbengewebe innerhalb des Keloids (ausserhalb geschnitten würde es grösser). Am nächsten Tag schliesst man gleich die Bestrahlung an. Das ist heute die Therapie der Wahl für eine solche gutartige proliferative Erkrankung.

Es gibt noch weitere Indikationen für die Radiotherapie als Zweitlinienbehandlung, das sind vor allem chronische Ekzeme oder auch eine Psoriasis der Nägel oder Kopfhaut, die sehr schwierig zu beeinflussen sind. Hier sind die Prozesse sehr oberflächlich, also wenden wir gerne die sogenannten Grenzstrahlen an, die sehr oberflächlich sind – mit einer Eindringtiefe bis zirka 1 mm Hautdicke.

Wird auf dem Gebiet der kutanen Radiotherapie überhaupt noch geforscht?

Die Forschung findet in der allgemeinen Tumorthherapie statt, zum Beispiel zum Zusammenwirken von lokaler Hyperthermie und Bestrahlung. Oder auch über Medikamente, lokal oder systemisch, und Bestrahlung. Vielleicht nicht unbedingt in der Dermatologie, aber in der Radiobiologie allgemein.

In der dermatologischen Radiotherapie kenne ich momentan niemand, der speziell auf diesem Gebiet forschen würde – zumindest nicht in der Grundlagenforschung. Das ist leider ein Handycap, dass wir keine neueren prospektiven Studien haben. Alles basiert auf experimenteller Basis, Erfahrungswissen oder auf älteren Studien.

Für Laser und für die photodynamische Therapie gibt es viele prospektive, randomisierte Studien. Allerdings sind da die Resultate nur über einen relativ kurzen Zeitraum untersucht, nicht langfristig. Retrospektive, langfristige Studien zeigen, dass die Radiotherapie doch noch eine gute Methode ist. Man muss also einen Kompromiss machen: Wenn man keine randomisiert-prospektiven Studien hat, sollte man das frühere Wissen nicht abwerten.

Herr Professor Panizzon, vielen Dank für dieses Gespräch. ▲

Das Interview führte Adela Žatecký.

Buchtip

Kompendium der dermatologischen Magistralrezepturen

Zu den Kernkompetenzen des Dermatologen gehört die topische Therapie unter Einbeziehung von Magistralrezepturen. Deren Verschreibung bietet unter anderem den Vorteil, sowohl das Vehikel als auch die Konzentrationen von Wirkstoffen individualisiert an die Bedürfnisse des Patienten anzupassen sowie allergische Sensibilisierungen und persönliche Vorlieben zu berücksichtigen. In einigen Fällen können sogar – bei Fehlen eines entsprechenden Fertigarzneimittels – die Behandlungsoptionen erweitert werden. Daher bietet der Dermatologe, der all dies beherrscht, seinen Patienten einfach mehr und schafft so eine gute Patientenbindung.

Für den Arzt, der aus den genannten Gründen gerne Rezepturen verordnet, wurden die wichtigsten relevanten Informationen in dem vorliegenden Buch zusammengefasst. Es besteht jeweils zur Hälfte aus einem Theorieteil, in dem die

verschiedenen Vehikel sowie wichtige Wirkstoffe vorgestellt werden; darüber hinaus werden die Formalia erläutert und Hinweise zur Qualitätssicherung gegeben.

Der zweite Teil enthält eine umfangreiche Rezeptursammlung. Darin wurden die Rezepturformeln des Neuen Rezeptur-Formulariums (NRF) berücksichtigt, aber auch zusätzliche, aus Sicht der Autoren sinnvolle Ergänzungen hinzugefügt. Zu jeder Rezeptur werden Indikationen, Anwendungshinweise wie auch Warnhinweise und Inkompatibilitäten aufgeführt und zusätzlich ein knapper Kommentar zu der Rezeptur abgegeben.

Fazit: Wer sich noch nicht zu rezeptieren traute, kann hier das Einmaleins des Rezeptierens lernen. Wer es schon praktiziert, kann mit Hilfe dieses Büchleins sein Wissen vertiefen und so letztlich die Behandlungserfolge verbessern. AZA



Dermatologische Rezepturen
Herausgeber:
Claus Garbe, Holger Reimann
Georg Thieme Verlag, Stuttgart 2017,
176 Seiten
ISBN: 978-3-13-107293-1 (print),
eISBN: 978-3-13-155973-9 (E-Book pdf),
978-3-13-176903-9 (E-Book ePub)
Der Kauf der Printversion beinhaltet
auch einen Freischaltcode für die
elektronische Buchversion auf der
Online-Plattform eRef.