

Die Psoriasis, die im Mittelpunkt dieser SZD-Ausgabe steht, ist weit mehr als eine reine Hautkrankheit. Heute gilt die Psoriasis als chronische systemische Entzündungskrankheit, die mit dem Risiko einer beschleunigten Atheroskleroseentwicklung verbunden ist und bei der neben der Haut oft (bei rund 25% der Patienten) auch Gelenke beteiligt sind. Weil der Hautbefall der Psoriasisarthritis in rund

Patienten mit schwerer Psoriasis haben eine um 3 bis 4 Jahre verkürzte Lebenserwartung. Psoriasispatienten sterben nicht an ihren Plaques, sondern an kardiovaskulären Krankheiten und an Infektionen. Adipositas kann das Risiko erhöhen, an Psoriasis zu erkranken, kann die Psoriasis verschlechtern und die Therapie ungünstig beeinflussen. Umgekehrt kann sich starke Gewichtsreduktion (z.B. nach bariatrischer Chirurgie) günstig auf die Psoriasis auswirken.

Psoriasis – weit mehr als Plaques und Schuppen

75 Prozent der Fälle vorausgeht, spielen Dermatologen bei der Früherkennung der Psoriasisarthritis eine zentrale Rolle. Zur frühzeitigen Erfassung eines erhöhten Arthritisrisikos von Psoriasispatienten eignet sich beispielsweise das Psoriasis Epidemiology Screening Tool (PEST).

In der Praxis sollte auch das Screening von metabolischen und kardiovaskulären Komorbiditäten nicht vernachlässigt werden. Auf der langen Liste von Komorbiditäten bei Psoriasis stehen ausser der Psoriasisarthritis auch Adipositas, Dyslipidämie, Diabetes mellitus, metabolisches Syndrom, arterielle Hypertonie, kardiovaskuläre Krankheiten wie Myokardinfarkt und Hirnschlag, M. Crohn, nicht alkoholische Fettleber, maligne Krankheiten wie Lymphome sowie psychische Erkrankungen wie Depressionen.

Rauchen stellt einen Triggerfaktor für die Erkrankung an Psoriasis dar, wahrscheinlich weil Rauchen Signalpfade induziert, die auch bei der Psoriasispathogenese eine Rolle spielen.

Unter den Psoriasisbehandlungen reduzieren nur Methotrexat und TNF-alpha-Blocker das kardiovaskuläre Risiko nachweislich. Es erscheint also sinnvoll, diese Behandlungen zu bevorzugen, wenn Psoriasispatienten mit erhöhtem kardiovaskulärem Risiko Systemtherapien benötigen.

Alfred Lienhard, Redaktor SZD

Quelle der Informationen: Fortbildung der Dermatologischen Klinik USZ, «Leichte und schwere Psoriasis – Wie behandle ich im Jahr 2016?».

IMPRESSUM

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen a/Rhf.
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch, Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion

Dr. med. Adela Žatecky (AZA)
E-Mail: a.zatecky@rosenfluh.ch
Alfred Lienhard, Arzt/Journalist (AL)
E-Mail: a.lienhard@rosenfluh.ch

Sekretariat

Silvia Tomasi
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Editorial Board (Herausgeberinnen)

Dr. med. Marguerite Krasovec Rahmann
FMH Dermatologie und Venerologie, Schlieren (ZH)

Dr. med. Bettina Rümmelein
Fachärztin Dermatologie FMH
Präsidentin der Schweizerischen Gesellschaft für medizinische Laseranwendungen (SGML)
Kirchberg (ZH)

SZD – Schweizer Zeitschrift für Dermatologie und Ästhetische Medizin [medicos]

Wissenschaftlicher Beirat:

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. phil. Siegfried Borelli, Davos
Prof. Dr. med. Peter Schmid-Grendelmeier, Zürich
Prof. Dr. med. Ralph M. Trüeb, Wallisellen
Prof. Dr. med. Brunello Wüthrich, Zollikerberg

Verkauf

Corinne Hess
Haldenstrasse 5, 6340 Baar
Tel. 041-760 23 23, Fax 041-760 23 27
E-Mail: c.hess@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Janine Clausen
Tel. 052-675 50 65, Fax 052-675 50 51
E-Mail: j.clausen@rosenfluh.ch

Layout

Christophe Spichiger
Tel. 052-675 51 74, Fax 052-675 50 62
E-Mail: spichiger@rosenfluh.ch

Druck

stamm+co.AG, Grafisches Unternehmen
CH-8226 Schleithelm

Abonnemente, Adressänderungen

AVD GOLDACH AG
Sulzstrasse 10, Postfach, CH-9403 Goldach
Tel. 071-844 91 41, Fax 071-844 93 45, E-Mail: rosenfluh@avd.ch

Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)

Jahresabonnement Schweiz: Fr. 50.–
Europa: Fr. 85.–, übriges Ausland: Fr. 97.50
Studentenabonnement (nur CH): Fr. 45.–
Schnupperabonnement (nur CH): Fr. 30.–
Einzelhefte: Fr. 10.– plus Porto

SZD ist eine eingetragene Marke, Erscheinungsweise: 5-mal jährlich

17. Jahrgang, Heft 1/2016, ISSN 2296-6560

SZD ist online einsehbar unter www.rosenfluh.ch

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

© Rosenfluh Publikationen AG, 8212 Neuhausen am Rheinfluh
Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlags.

Die Schweizer Zeitschrift für Dermatologie und Ästhetische Medizin geht an alle Dermatologen, Allgemeinärzte, Allgemeininternisten sowie teilweise an die Gynäkologen der Deutschschweiz.