



Erster PsoriNet-Qualitätszirkel

Bericht von Marguerite Krasovec Rahmann

Am 26. Juni 2015 fand der erste PsoriNet-Qualitätszirkel im Anschluss an die 5. Zürcher Dermatologischen Fortbildungstage (ZDFT) statt. Die Sitzung im Kongresshaus Zürich wurde vom Präsidenten von PsoriNet, Dr. Tobias Plaza (Uster), geleitet. Aktuell zählt PsoriNet, nebst dem 7-köpfigen Vorstand, 26 ordentliche und 3 ausserordentliche Mitglieder.

Dr. Plaza erinnerte an die Gründung von PsoriNet am 23. Oktober 2014 und an die Ziele der Gruppierung: eine richtlinienkonforme und hochwertige Behandlung von Psoriasispatienten durch niedergelassene Dermatologen, die sich mit den aktuellsten Therapien der Psoriasis, insbesondere Biologika, in der Praxis befassen, sowie die diesbezügliche Bekanntmachung bei Hausärzten und Spitälern.

Die drei Qualitätszirkel pro Jahr werden immer im Anschluss an eine dermatologische Veranstaltung (Swiss Derma Day im Januar, Zürcher Dermatologische Fortbildungstage im Juni, Jahresversammlung der Schweizerischen Gesellschaft für Dermatologie und Venerologie im August/September) stattfinden. Im Qualitätszirkel werden Fälle aus der Praxis besprochen, wobei auch ein externer Experte (z.B. Dermatologe aus einer Universitätsklinik, Rheumatologe) anwesend ist. Die PsoriNet-Mitglieder müssen mindestens einen Qualitätszirkel pro Jahr besuchen. Es wird ein Fortbildungspunkt verteilt.

Für PsoriNet dient die SZD («Schweizer Zeitschrift für Dermatologie und Ästhetische Medizin») als Verbandsorgan, wo in jeder Ausgabe ein Artikel (1–2 Heftseiten) publiziert wird. Mitglieder werden ermuntert, eigene Beiträge bei der SZD-Redaktion einzureichen. Die SZD erscheint fünfmal jährlich in einer Auflage von rund 4000 Exemplaren.

Die Patientenorganisation SPVG (Schweizerische Psoriasis und Vitiligo Gesellschaft) ist an einem Treffen und einer Kollaboration mit den PsoriNet-Ärzten

interessiert. Eine gegenseitige Verlinkung der Homepages ist geplant. Zwei Mitglieder des PsoriNet-Vorstandes (Dr. Plaza, Dr. Krasovec Rahmann) werden Verantwortliche der SPVG treffen.



Psoriasis palmaris
(Foto: Marguerite Krasovec Rahmann)

Vor Kurzem wurde der Fragebogen Pso Insight an alle Dermatologen der Schweiz verteilt. Ziel ist es, etwa 500 solche durch Patienten und Dermatologen ausgefüllte Fragebogen auszuwerten, um ein besseres Bild betreffend Psoriasis, aktuellen Therapien und Lebensqualität der Patienten zu erhalten. Die Resultate werden anlässlich künftiger nationaler dermatologischer Fortbildungen (SGDV, ZDFT) vorgestellt. Die PsoriNet-Homepage ist online. Geplant ist ein Mitgliederverzeichnis der Ärzte mit Link zur entsprechenden Homepage. Eine französische und eine italienische Version werden folgen. Auf der Homepage von PsoriNet ist eine Online-Bibliothek für Ärzte geplant mit den neusten medizinischen Publikationen zum Thema Psoriasis.

Es wurde eine Kooperation mit SDNTT (Swiss Dermatology Network for Targeted Therapies) besprochen. Dr. A. Navarini, Dermatologische Klinik Universitätsspital Zürich, berichtete, dass es sich dabei um eine durch die universitären Kliniken geleitete Langzeitstudie zur Wirksamkeit, Verträglichkeit und Sicherheit von Biologika- und konventionellen Systemtherapien handle. Es wurde beschlossen, dass jeder dem PsoriNet angeschlossene Arzt möglichst mit einem Patienten zur Statistik von SDNTT beiträgt.

Entsprechend den Statuten wurden zwei Fälle aus der Praxis vorgestellt und rege diskutiert. Dr. Th. Würsch (Zürich) berichtete über eine Patientin, die sich für eine Therapie mit Adalimumab qualifizierte, jedoch einen positiven Quantiferontest aufwies. Eine neunmonatige Behandlung mit Isoniazid wurde vom Infektiologen empfohlen. Dr. Plaza stellte den Fall eines Melanoma in situ bei einem mit Ustekinumab und Adalimumab vorbehandelten Patienten vor. Es stellte sich die Frage nach dem Absetzen von Adalimumab. Das Gremium tendierte zu einer Fortsetzung der Therapie, empfahl aber dennoch, eine Zweitmeinung in einer Universitätsklinik einzuholen.

Interessierte erhalten Informationen beim Präsidenten Dr. Plaza oder im Internet (www.psorinet.ch). ▲