

Der kleine Lasertrick

Früher fraktionierter Laser bei Narben

Nicht alle Narben heilen, wie wir uns das wünschen. Ich möchte Sie ermutigen, den ablativen fraktionierten CO₂ (AFCO₂) Laser bereits in den ersten 6 Monaten der Wundheilung einzusetzen, wenn sich eine unglückliche Vernarbung abzeichnet. Die Verlaufsbeobachtung dieser sanft durchlöchernten Gewebe (Einzelschuss mit 120 µm Durchmesser, randomisierte Chaos-Punkttechnik, 40 mJ, geringe Dichte) zeigt oft frappante Verbesserungen.

Während bei einem nahtversorgten Schnitt immer gewisse Zugkräfte auf das frische Narbengewebe wirken, entsteht mit

dem AFCO₂ Laser eine Situation wie bei einem Lochblech: Trotz Trauma bleibt die Stabilität unbeeinflusst. Die stimulatorische Wirkung des Mikrotraumas kann sich voll entwickeln. Häufig sieht man bereits 4 Wochen nach einer Behandlung beeindruckende Verbesserungen.

Alternativ kann auch die fraktionierte Radiofrequenz eingesetzt werden, die bei Patienten mit Neigung zu Hyperpigmentierungen vorzuziehen ist. ▲

Dr. med. Bettina Rümmelein



Abbildung 1: Narbe (6 Monate alt) nach Fahrradsturz mit Nahtversorgung (oben)

8 Wochen nach einer Sitzung mit CO₂ Fractional Laser (unten)



Abbildung 2: Zustand nach Umbilikalhernienoperation, 6 Jahre alte Narbe (oben)

Nach 2 Behandlungen mit fraktionierter Radiofrequenz (unten)