

---

## LASERMEDIZIN

# Der kleine Laser-Trick

In der Zeitschrift «Lasers in Medical Science» erschien diesen März ein Artikel über eine neue, einfache und effektive Technik, die man in der Tattoo-Laserent-



fernung mit q-switched Nd:YAG Lasern einsetzen kann. Ich hatte bereits früher davon gehört, wende diese Technik jetzt seit ungefähr 6 Monaten an und möchte sie Ihnen zur Nachahmung empfehlen (Abbildung).

Der Autor Michael Murphy empfiehlt, durch einen Glas-Objektträger, der fest auf die Haut gedrückt wird, zu schießen. Hierbei werden die Kapillaren komprimiert. Die Patienten berichten von weniger Schmerzen und weniger epidermaler Schädigung.

Wichtig zu wissen ist dabei, dass das Glas ganz sauber sein muss und dass

Reflektionen die Augen des Patienten und des Behandlers schädigen könnten. Gemäss Autor ist es deshalb zentral, auf die korrekte Brillenwahl zu achten.

Versuchen Sie es einmal! Sie werden begeistert sein.

**Dr. med. Bettina Rümmelein**

*Referenz:  
Murphy MJ. A novel, simple and efficacious technique for tattoo removal resulting in less pain using the Q-switched Nd:YAG laser. Lasers Med Sci, DOI 10.1007/s10103-014-1542-3.*