

Hautbarriere im Säuglingsalter

Einfluss von Babyschwimmen, Baden und Waschlappen

Besonders im ersten Lebensmonat (Neugeborenenperiode), aber auch noch im gesamten Säuglingsalter ist es wichtig, die natürliche Reifung und Stabilisierung der Hautbarriere nicht zu stören, etwa durch ungeeignete Waschprozeduren. Es gilt zu bedenken, dass frühe Dysfunktion der Hautbarriere bei der Entwicklung der atopischen Dermatitis eine zentrale Rolle spielt. Sollen Neugeborene in den ersten 4 Wochen gebadet oder besser mit dem Waschlappen gewaschen werden? Sollte nach dem Babyschwimmen eine Baby lotion verwendet werden? In der Charité-Universitätsmedizin, Berlin, wurden dazu Studien durchgeführt.

Die Haut grenzt den wasserhaltigen Körper vom Gasgemisch der Umgebungsluft ab. Die Barriereaufgaben der Haut werden hauptsächlich vom Stratum corneum übernommen. Nach der Geburt passt sich die Hautbarrierefunktion des Neugeborenen an die neue, extrauterine Umgebung an. Der bei der Geburt erhöhte transepidermale Wasserverlust (TEWL) sinkt innerhalb von 24 Stunden rasch ab. Der anfänglich geringere Wassergehalt des Stratum corneum (SCH = Stratum Corneum Hydratation) steigt innerhalb der ersten beiden Lebenswochen langsam an. Der fast neutrale pH-Wert an der Bauchhaut Neugeborener sinkt innerhalb der ersten 4 Lebenswochen auf saure Werte um pH 5 ab, wie sie auch bei Erwachsenen zu finden sind. Die postnatale Anpassung der Sebumproduktion wurde bisher noch nicht genügend untersucht.

In der Neugeborenenperiode: Baden besser als Körperreinigung mit Waschlappen?

In einer randomisierten, prospektiven Studie wurde bei insgesamt 57 gesunden Neugeborenen untersucht, wie sich Baden in Wasser ohne Zusätze und Waschen mit einem Waschlappen, der nur mit Wasser befeuchtet wurde, auf die physiologische Anpassung der Hautbarriere in den ersten 4 Lebenswochen auswirkt (1). Wie die Autorinnen vermuteten, hatten beide Körperreinigungsprozeduren, die 2-mal pro Woche während jeweils 5 Minuten durchgeführt wurden, keinen schädlichen Einfluss auf die Hautbarriere.

Das 2-mal wöchentliche Bad hatte nur geringfügig günstigere Auswirkungen auf die Hautbarriere. Nach 4 Wochen wiesen gebadete Neugeborene (n = 29) signifikant geringere TEWL-Werte am Po auf als Neugeborene, die mit dem Waschlappen gewaschen wurden (n = 28). Auf die Häufigkeit der Windeldermatitis hatten die unterschiedlichen Reinigungsprozeduren aber keinen Einfluss. In der «Badegruppe» wurden zudem

signifikant höhere SCH-Werte am Abdomen und an der Stirn gemessen im Vergleich zur «Waschlappengruppe». In beiden Gruppen nahm der Haut-pH im Lauf von 4 Wochen auf saure pH-Werte um 5 ab. Obschon sich Baden als etwas vorteilhafter erwies, muss vom Waschen mit dem Waschlappen in der Neugeborenenperiode keineswegs abgeraten werden (1).

Im Säuglingsalter: Nach dem Babyschwimmen mit oder ohne Baby pflegelotion?

Eine neue randomisierte, prospektive Studie untersuchte bei 44 gesunden Säuglingen im Alter von 3 bis 6 Monaten, wie sich die Anwendung einer Baby pflegelotion nach dem Babyschwimmen auf die Hautbarriere auswirkt (2). Die Säuglinge, die viermal am Babyschwimmen teilnahmen, wurden in zwei Gruppen randomisiert. Bei der einen Gruppe wurde jeweils nach dem Babyschwimmen am ganzen Körper eine Baby pflegelotion verwendet, bei der Vergleichsgruppe dagegen nicht. In vier Hautregionen wurden TEWL, SCH, Haut-pH und Hautoberflächenlipide gemessen. Abhängig von der Körperregion wurde die Hautbarrierefunktion unterschiedlich beeinflusst. Während die Hautoberflächenlipide und der pH-Wert in der Baby lotion-gruppe stabil blieben, sanken in der Vergleichsgruppe ohne Baby lotion die Oberflächenlipide auf Stirn und Oberschenkel sowie der pH-Wert auf Oberschenkel und Gesäss signifikant ab. Auch wurden bei Mädchen und Jungen Unterschiede bei den gemessenen Hautbarriereparametern festgestellt (2).

AL ●

Referenzen:

1. Garcia Bartels N et al. Influence of bathing or washing on skin barrier function in newborns during the first four weeks of life. *Skin Pharmacology and Physiology* 2009; 22: 248-257.
2. Garcia Bartels N et al. Einfluss von Babyschwimmen und Baby pflegelotion auf die Hautbarriere von 3-6 Monate alten Säuglingen. *Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft* 2011; 9: 1018-1026.