#### Verlag/Sekretariat

Rosenfluh Publikationen AG Baslerstrasse 10 4310 Rheinfelden +41 (0)62-871 00 80 info@rosenfluh.ch www.rosenfluh.ch

#### Redaktion

Valérie Herzog, eidg. dipl. pharm. v.herzog@rosenfluh.ch Dr. med. Christine Mücke c.muecke@rosenfluh.ch Dr. med. Adela Zatecky a.zatecky@rosenfluh.ch

#### Berichterstattung

Valérie Herzog (vh), Christine Mücke (Mü) Titelfoto: Christina Hernandez / unsplash

#### Sekretariat

Paula Schlagbauer p.schlagbauer@rosenfluh.ch

#### Anzeigenverkauf

Jeanine Bleiker +41 (0)52-675 50 53 j.bleiker@rosenfluh.ch

#### Anzeigenregie

Paula Schlagbauer p.schlagbauer@rosenfluh.ch

#### Preis für Einzelheft:

Fr. 10.- plus Porto, inkl. MwSt.

#### Druck, Versand

Druckerei Jordi AG, 3123 Belp

gedruckt in der schweiz

#### Copyright

Rosenfluh Publikationen AG 4310 Rheinfelden

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

#### Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen. Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann.

#### CongressSelection

ist eine Beilage zu ARS MEDICI

115. Jahrgang; ISSN 2297-3117

Liebe Leserin, lieber Leser
Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder von
«Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich
auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint
beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese
Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

# Publikation2025

# **Inhaltsverzeichnis**

## JAHRESKONGRESS DER SCHWEIZE-RISCHEN GESELLSCHAFT FÜR ALL-GEMEINE INNERE MEDIZIN (SGAIM)

### JAHRESKONGRESS DES KOLLEGIUMS FÜR HAUSARZTMEDIZIN (KHM)

RSV, Pneumokokken, COVID-19, Influenza Neuerungen im Impfplan 2025	2
Akute Herzinsuffizienz Früh und pragmatisch behandeln	6
Chronische Schmerzen Nicht nur Symptom, sondern auch Krankheit	10
Klimakterische Symptome Wie Wechseljahrbeschwerden gemildert werden könne	14 en
Schlafqualität verbessern Insomnie kann behandelt werden	17
Johanniskraut, Grapefruit & Co.  Pflanzliche Produkte – häufige Interaktionen	19