

## IMPRESSUM/INHALT

### Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schweizersbildstrasse 47  
8200 Schaffhausen  
Tel: +41 (0)52-675 50 60  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

### Redaktion

Valérie Herzog, eidg. dipl. pharm.  
E-Mail: v.herzog@rosenfluh.ch  
Dr. med. Christine Mücke  
E-Mail: c.muecke@rosenfluh.ch  
Dr. med. Adela Žatecky  
E-Mail: a.zatecky@rosenfluh.ch

### Berichterstattung

Valérie Herzog (vh), Christine Mücke (Mü)  
Titelfoto: vh

### Sekretariat

Sandra Sauter  
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

### Anzeigenverkauf

Jeanine Bleiker  
Tel. +41 (0)52-675 50 53  
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

### Anzeigenregie

Janine Clausen  
E-Mail: j.clausen@rosenfluh.ch

### Preis für Einzelheft:

Fr. 10.- plus Porto, inkl. MwSt.

### Druck, Versand

Druckerei Jordi AG, 3123 Belp  
gedruckt in der  
**schweiz**

### Copyright

Rosenfluh Publikationen AG  
8200 Schaffhausen  
Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

### Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen. Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann.

### CongressSelection

ist eine Beilage zu ARS MEDICI

113. Jahrgang; ISSN 2297-3117

Liebe Leserin, lieber Leser

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder von «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.



## ESC

- 2 Interview mit PD Dr. Simon Stämpfli, Kantonsspital Luzern  
Was war wichtig am ESC-Kongress?
- 4 ESC Herzinsuffizienz-Guidelines  
Update wurde wegen neuer Evidenz nötig
- 5 Kongressnews
  - Chinesische Kräuter lindern Herzinsuffizienzsymptome zusätzlich
  - Verbessern SGLT2-Hemmer den Fe-Stoffwechsel?
  - Neue ESC-Guideline zur Endokarditis
  - Neue ESC-Guideline zu Kardiomyopathien
  - ASS zum Schutz vor nächstem Herzinfarkt
- 8 Neue ESC-Diabetes-Guidelines  
Empfehlungen für Diabetiker mit kardiovaskulärer Erkrankung
- 10 Atheroskleroserisiko senken  
Dyslipidämie schon im Nabelschnurblut sichtbar
- 12 Hypertrophe obstruktive Kardiomyopathie  
VALOR-HCM zeigt Langzeitwirksamkeit von Mavacamten
- 14 STEP-HFpEF-Studie  
GLP-1-RA scheint Herzinsuffizienz zu verbessern
- 15 Interview mit Prof. Isabella Sudano, Universitätsspital Zürich  
Was ist Ihnen am ESC-Kongress aufgefallen?



## EASD

- 16 CGM bei psychisch kranken Diabetikern  
Akzeptanz und Interesse sind viel versprechend
- 17 Typ-2-Diabetestherapie bei gestörter Nierenfunktion  
«Schützen Sie die Endorgane»
- 21 Doppelstrategie mit GIP-/GLP-1-RA  
Blutzucker und Gewicht sinken kontinuierlich
- 22 Orale GLP-1-RA im Praxisalltag  
Real-World-Studie bestätigt Wirksamkeit
- 24 Duale Therapie mit SGLT2-Hemmern und GLP-1-RA  
Profitieren Niere und Herz?