

**IMPRESSUM/INHALT****Verlag**

Rosenfluh Publikationen AG  
Schweizersbildstrasse 47  
8200 Schaffhausen  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

**Redaktion**

Valérie Herzog, eidg. dipl. pharm.  
E-Mail: v.herzog@rosenfluh.ch  
Dr. med. Christine Mücke  
E-Mail: c.muecke@rosenfluh.ch  
Dr. med. Adela Zatecky  
E-Mail: a.zatecky@rosenfluh.ch

**Berichterstattung**

Valérie Herzog (vh), Christine Mücke (Mü)  
Titelfoto: pexels/magdaline nicole

**Sekretariat**

Sandra Sauter  
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

**Anzeigenverkauf**

Jeanine Bleiker  
Tel. 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

**Anzeigenregie**

Janine Clausen  
E-Mail: j.clausen@rosenfluh.ch

**Preis für Einzelheft:**

Fr. 10.– plus Porto, inkl. MwSt.

**Druck, Versand**

Druckerei Jordi AG, 3123 Belp  
gedruckt in der  
**schweiz**

**Copyright**

Rosenfluh Publikationen AG  
8200 Schaffhausen  
Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

**Hinweise**

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen. Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann.

**CongressSelection**

ist eine Beilage zu ARS MEDICI

112. Jahrgang, ISSN 2297-3117

Liebe Leserin, lieber Leser

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder von «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

**KARDIOLOGIE**

- 2 Ältere Patienten mit Herzinsuffizienz  
Alle guidelinekonform behandeln?
- 4 Blutdrucksenkung bei älteren Patienten  
Wann darf man grosszügig sein?
- 5 Herzinsuffizienzpatienten nach der Spitalentlassung  
4 Medikamente statt 3 und alle gleichzeitig
- 10 Langzeitblutdruckmessung  
Das richtige Gerät auswählen
- 16 Epigenetische Faktoren beeinflussen  
Mit kombinierten Massnahmen besser altern
- 17 Thrombosegefahr vorbeugen  
Was bei DOAK zu beachten ist
- 18 Herzpatienten mit Diabetes  
Worauf es bei der Therapiewahl ankommt
- 19 Highlights vom europäischen Herzinsuffizienzkongress  
Neues zu SGLT2-Hemmern und zum Kaliumbinder