

EASD-Kongressnews

Insulinresistenz erhöht Hirnschlaggefahr

Je stärker die Insulinresistenz, desto grösser das Risiko für Hirnschlag. Das zeigte eine schwedische Kohortenstudie mit Daten von über 100 000 Patienten mit Typ-2-Diabetes. Die Patienten waren im Durchschnitt 63 Jahre alt und zu knapp 45 Prozent weiblich. Der Follow-up dauerte im Durchschnitt 5,6 Jahre, während dieser Zeit erlitten 4201 (4%) Teilnehmer einen Hirnschlag. Die Analyse zeigte, dass jene Patienten mit der am wenigsten ausgeprägten Insulinresistenz ein um 40 Prozent geringeres Risiko für einen Hirnschlag hatten, verglichen mit jenen mit der stärksten Insulinresistenz. Die Ergebnisse zeigten überdies, dass eine starke Insulinresistenz auch mit einer hohen Hirnschlagmortalität verbunden war. vh

Quelle: Zabala A et al.: Insulin resistance and risk of first stroke in type 2 diabetes: a nationwide cohort study. Abstract 4 presented at EASD 2021, virtual.



Bariatrische Operationen für Männer gefährlicher

Männer haben nach einer bariatrischen Operation im Vergleich zu Frauen ein 5-faches Risiko, innerhalb von 30 Tagen nach dem Eingriff zu versterben. Auch die Langzeitmortalität über 10 Jahre ist 3-mal höher. Das ergab eine retrospektive Registerstudie aus Österreich, in der Daten von über 19000 Patienten mit bariatrischem Eingriff über 10 Jahre analysiert wurden. Als möglichen Grund für das höhere Mortalitätsrisiko sehen die Autoren das im Vergleich zu den Frauen höhere Alter zum Zeitpunkt des Eingriffs und die höhere Rate an Komorbiditäten wie kardiovaskulären Erkrankungen oder Typ-2-Diabetes.

Bariatrische Operationen bergen zwar ein tiefes absolutes Mortalitätsrisiko, doch steigt das Komplikationsrisiko mit dem Vorhandensein von Komorbiditäten an. Im Vergleich zu Männern unterziehen sich Frauen dieser Operation zu einem früheren Zeitpunkt, bevor sich Komorbiditäten entwickelt haben, Männer warten dagegen länger. Die Autoren empfehlen, stark adipöse Männer dazu zu motivieren, den bariatrischen Eingriff vorzunehmen, wenn noch keine Komorbiditäten vorhanden sind. vh

Quelle: Beiglböck H et al.: Sex-specific differences in patients deceased after bariatric surgery: a retrospective, registry analysis. Abstract 72 presented at EASD 2021, virtual.

COVID-19 gefährlicher für Typ-2- als für Typ-1-Diabetiker

Für Diabetespatienten ist das Risiko, an COVID-19 zu erkranken, nicht grösser als für andere. Im Fall einer Ansteckung ist jedoch die Gefahr, schwer zu erkranken, grösser. Den möglichen Grund dafür untersuchte die britische ACCREDIT-Studie anhand von Daten von 1004 mit COVID-19 hospitalisierten Diabetespatienten aus 7 verschiedenen englischen Spitälern. Die Forscher suchten nach Risikofaktoren bei Diabetikern für eine 7-Tage-Mortalität ab Hospitalisierung aufgrund von COVID-19. Der mediane Body-Mass-Index der durchschnittlich 74-jährigen (± 12 Jahre) Patienten lag bei 27,6 kg/m², und etwa die Hälfte der Patienten hatte makrovaskuläre und mikrovaskuläre Komplikationen. 7,5 Prozent der Patienten mussten auf die Intensivstation verlegt werden, 24 Prozent starben innerhalb von 7 Tagen seit der Hospitalisierung.

Die Analyse zeigte für Typ-2-Diabetiker eine 2,5-mal grössere Wahrscheinlichkeit, innerhalb von 7 Tagen nach Spitalertritt zu versterben, als für Typ-1-Diabetiker. Das könnte nach Ansicht der Forscher daran liegen, dass Typ-2-Diabetes eher bei älteren Personen auftritt, die bereits langjährig vorhandene Komorbiditäten aufweisen, was somit das Risiko für einen schlechteren Verlauf erhöht. Bei unter 70-Jährigen zeigte sich ausserdem, dass eine chronische Nierenerkrankung das Sterberisiko ebenfalls um bis das 2,7-Fache erhöht. Die chronische Entzündung bei einer diabetischen Nephropathie könnte die Abwehr gegen das Virus erschweren. Dazu kommt der Umstand, dass bei Nierenpatienten der ACE2-Rezeptor hochreguliert ist, den das SARS-CoV-2 für den Eintritt in die Zellen braucht.

Patienten mit Insulininfusion hatten dagegen ein halb so grosses 7-Tage-Sterberisiko, vermutlich aufgrund der besseren Glukosekontrolle, die zu einem besseren COVID-19-Verlauf beitragen kann. vh

Quelle: Llanera D et al.: Clinical characteristics of COVID-19 patients in a regional population with diabetes: the ACCREDIT study. Abstract 307 presented at EASD 2021, virtual.