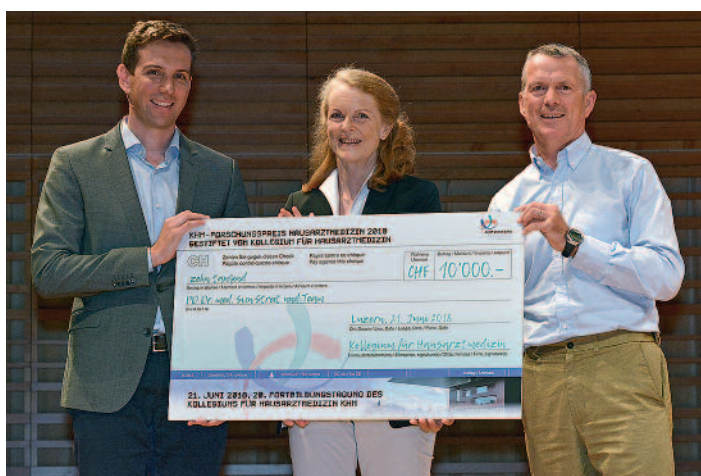


## Ausgezeichnet

## KHM-Forschungspreise für Hausarztmedizin

Den Forschungspreis des Kollegiums für Hausarztmedizin (KHM) teilen sich in diesem Jahr ein Forscherteam um Dr. med. Cédric Lanier, Genf, und ein schweizerisch-niederländisches Team um PD Dr. med. Sven Streit, Bern. Die prämierten Arbeiten liefern neue Erkenntnisse zum Nutzen von Schulungen für den Umgang mit digitalen Dokumentationssystemen in der Sprechstunde sowie zum fraglichen Nutzen der Blutdrucksenkung bei über 85-jährigen Patienten.



PD Dr. med. Sven Streit, KHM-Preisträger, Dr. med. Franziska Zogg, Präsidentin des KHM-Tagungskomitees, und Prof. Dr. med. Dornhäll MacAuley, Präsident der Jury des KHM-Forschungspreises (v. l.), an der Preisverleihung am KHM-Kongress in Luzern

(Foto: Medworld AG)

Der mit 20 000 Franken grössere Anteil des KHM-Forschungspreises 2018 ging an Cédric Lanier und sein Genfer Team für eine Studie zur patientenfreundlichen Nutzung elektronischer Dokumentationssysteme während der ärztlichen Konsultation. In ihrer mit 17 angehenden Fachärzten für Allgemeine Innere Medizin durchgeführten Studie untersuchten die Wissenschaftler den Einfluss eines dreimonatigen Kommunikationstrainings auf die Gepflogenheiten der Ärzte beim Einsatz der elektronischen Krankengeschichte in der Sprechstunde und entwickelten Empfehlungen für die Kommunikation.

Zu den Empfehlungen zählt, den Patienten aktiv in den elektronischen Dokumentationsprozess mit einzubeziehen, indem man ihn immer wieder mit auf den Bildschirm schauen lässt und jeweils ankündigt, wenn man sich dem Computer zuwenden muss oder zum nächsten Besprechungspunkt wechselt. Der Blickkontakt zum Patienten sollte möglichst nie ganz abbrechen. Mehr oder weniger ganz aufs «Mittippen» verzichten sollte man immer dann, wenn die Patienten emotionale oder psychosoziale Themen ansprechen und deshalb die volle Aufmerksamkeit des Arztes erhalten sollten.

Generell wird empfohlen, zuerst nur das Nötigste zu notieren und die Dokumentation gegen Ende des Gesprächs oder nach der Untersuchung zu vervollständigen, allenfalls in der Zeit, wenn sich der Patient wieder ankleidet.

### Forcierte Blutdrucksenkung bei Hochbetagten eher schädlich

Den mit 10 000 Franken dotierten Sonderpreis erhielten PD Dr. med. Sven Streit vom Institut für Hausarztmedizin Bern (BIHAM) der Universität Bern und zwei Forscherinnen vom Leiden University Medical Center, Niederlande, für ihre Analyse zum Nutzen der Blutdrucksenkung bei sehr alten Menschen. Die Mediziner konnten anhand der Daten von 570 Patienten aus der prospektiven Leiden-85-plus-Kohortenstudie aufzeigen, dass bei über 85 Jahre alten Menschen die Gesamtmortalität im 5-jährigen Follow-up mit jeder Senkung des systolischen Blutdrucks um 10 mmHg um 29 Prozent anstieg.

Zudem wurde eine Assoziation zwischen der Stärke der medikamentösen Blutdrucksenkung und der Geschwindigkeit beobachtet, mit welcher bei den Patienten in den fünf Jahren der Verfall kognitiver Leistungen voranschritt: Pro 10 mmHg und Jahr waren es  $-0,37$  Punkte im Mini-Mental-Status-Test, aber nur bei gebrechlichen Patienten (hier am Beispiel eines schwächeren Händedrucks). Bei Studienteilnehmern ohne blutdrucksenkende Behandlung (56%) wurde dagegen keine der beschriebenen Assoziationen gefunden.

Laut den Forschern bestätigt die jüngste Untersuchung die Ergebnisse früherer Studien, wonach der Nutzen einer blutdrucksenkenden Therapie bei sehr alten Menschen schon seit Längerem umstritten ist. Darüber hinaus stützt sie die unter Hausärzten verbreitete Praxis, bei sehr alten (> 85 Jahren) und vor allem bei zusätzlich gebrechlichen Menschen eine blutdrucksenkende Behandlung nur nach individueller Nutzen-Risiko-Bewertung vorzunehmen. Das bedeutet vor allem, bei den Hochbetagten auf die von aktuellen Guidelines empfohlene Einstellung des systolischen Blutdrucks auf einen Zielwert von 130 mmHg zu verzichten. ▲

red/KHM