

# Impressum

## Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13  
8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

## Redaktion

Dr. med. Christine Mücke  
Tel. 052-675 51 76  
Fax 052-675 50 61  
Mobile 078-688 87 89  
E-Mail: c.muecke@rosenfluh.ch

## Berichterstattung:

Dr. med. Halid Bas  
Dr. med. Christine Mücke  
Dr. med. Angelika Ramm-Fischer  
Dr. Therese Schwender  
Dr. med. Anka Stegmeier-Petroianu  
Dr. med. Lydia Unger-Hunt  
**Fotos:** Anka Stegmeier-Petroianu,  
Winfried Suske, Mirjam Wicki

## Sekretariat/Administration

Silvia Tomasi  
Tel. 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

## Anzeigenverkauf

Kurt Hess  
Haldenstrasse 5  
6340 Baar  
Tel. 041-760 23 23  
Fax 041-760 23 27  
E-Mail: k.hess@rosenfluh.ch

## Anzeigenregie

Manuela Behr  
Tel. 052-675 50 50  
Fax 052-675 50 51  
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

## Satz und Gestaltung

Manuela Bühler  
E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

## Druck, Ausrüstung, Versand

AVD Goldach, 9403 Goldach

## Copyright

Rosenfluh Publikationen AG  
Neuhausen a/Rhf.  
Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und  
Kopien von Beiträgen und Abbildungen in  
jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf  
elektronischem Weg und übers Internet,  
auch auszugsweise, sind verboten bzw.  
bedürfen der schriftlichen Genehmigung  
des Verlags.

## Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder  
Haftung für Preisangaben oder Angaben zu  
Diagnose und Therapie, im Speziellen für  
Dosierungsanweisungen.

CongressSelection  
ist eine Beilage zu ARS MEDICI

104. Jahrgang; ISSN 2235-5138

# Inhalt

Kongressnotizen . . . . .	2
Die Angst vor der Angst . . . . .	5
Angststörungen zu selten erkannt und therapiert	
HIV für Internisten. . . . .	8
Therapie ist gleichzeitig Präventionsmassnahme	
Der hypertensive Diabetiker . . . . .	10
So lassen sich die jeweiligen Therapieempfehlungen in Einklang bringen	
Update in Pneumologie 2014. . . . .	13
Neue Therapien bei COPD und PAH	
Lipidsenkung: Update 2014 im Licht der neuen US-Guidelines . . . . .	15
Schweizer Empfehlungen zurückhaltender	
Darmerkrankungen IBS oder IBD – was ist die Ursache des Bauchwehs? . . . . .	20
KHM-Forschungspreis für Hausarztmedizin 2014 . . . . .	24
Pilotstudie untersuchte die Frage, wie viele Medikamente ein Patient wirklich braucht	
Kongressimpressionen . . . . .	25
Herausforderung: Schmerzen lindern . . . . .	26
Schmerzmanagement in der Praxis	
Prof. Dr. Peter Tschudi: KHM-Kopf des Jahres . . . . .	30
Bipolare Störungen: Patientenbegleitung im Zentrum . . . . .	33
Frauengesundheit: Gender auf der Agenda . . . . .	36
Hirnschutz bei Vorhofflimmern . . . . .	43
Zu selten erkannt, zu wenig therapiert	
Neue Kardiologieleitlinien: Konsequenzen für die Praxis . . . . .	46
Notfallmässig zum psychiatrischen Patienten . . . . .	50
Vorgehensweise für den Hausarzt	

## Sonderreport

Neuroprotektion und Neuroregeneration mit Ginkgo-Spezialextrakt. . . . .	18
Aktuelle Trends in Diagnostik und Therapie von Gleichgewichtsstörungen	
Kalzium und Vitamin D in den richtigen Konzentrationen supplementieren . . . . .	31
Geschwindigkeit verrät mehr als Grösse . . . . .	39
Wachstumsstörungen erkennen und behandeln	
BrainCheck hilft bei Verdacht auf kognitive Störungen weiter . . . . .	48