

Rund die Hälfte der amerikanischen Rheumapatienten brechen gemäss einer neuen US-Studie ihre Biologikatherapie schon während der ersten zwei Jahre ab, beziehungsweise wechseln auf andere Biologika. Dafür werden unterschiedliche Gründe aufgeführt.

In der am EULAR vorgestellten aktuellen Studie wurden auf Grundlage der Datenbank des US Consortium of Rheumatology Researchers of North America (CORRONA) die Daten von 6209 Patienten mit rheumatoider Arthritis analysiert. Die Patienten hatten zwischen 2002 und 2011 eine Therapie mit Biologika begonnen. 5010 von ihnen wurden mit TNF-Blockern und 1199 mit anderen Biologika behandelt. 2693 Patienten hatten zuvor noch nie ein Biologikum erhalten. Einschlusskriterium war ein Follow up von mindestens sechs Monaten. Als «Behandlungsabbruch» definierten die US-Forscher das Beenden der initialen Therapie oder den Wechsel auf eine andere Biologikatherapie.

Biologikatherapie wird häufig abgebrochen

Rund die Hälfte wechselt die Therapie oder bricht ab

Nach zwei Jahren hatte fast die Hälfte der Patienten die initiale Biologikum-Therapie beendet. Als Gründe wurden schlechte oder nachlassende Wirksamkeit (35,8%), Nebenwirkungen und Sicherheitsbedenken (20,1%), Therapiepräferenzen des Arztes (27,8%), Therapiepräferenzen des Patienten (17,9%) oder schlechter Zugang zu den Biologika (9%) angegeben. Die Abbrecherraten für TNF-alpha-Blocker und andere Biologika wiesen leichte Unterschiede auf (52,2 bzw. 46%). «Studien haben gezeigt, dass Patienten in den ersten beiden Jahren den grössten Benefit von einer RA-Behandlung haben – aber

unsere Daten zeigen gerade innerhalb dieses Zeitraums signifikante Abbruchraten», erklärte Prof. Dr. Vibeke Strand von der Stanford University School of Medicine in Portola Valley (Kalifornien). Die US-Ergebnisse würden sich jedoch nicht ohne weiteres auf andere Länder übertragen lassen, da dort oft andere Voraussetzungen für den Einstieg in eine Biologikatherapie vorlägen, ergänzte die Wissenschaftlerin.

Klaus Duffner

Literatur:

Strand V et al. Discontinuation of biologic therapy in rheumatoid arthritis (RA): analysis from the consortium of rheumatology researchers of North America (CORRONA) database. Ann Rheum Dis 2013; Vol. 72 Suppl 3. Abstract OP0064.

Fingergelenke und Stimmbänder voll funktionsfähig: Strassenmusikanten in Madrid (Foto: K. Duffner)

