Lipidsenker bei > 70-Jährigen lohnen sich doch

Über den Nutzen einer Cholesterinsenkung bei älteren Menschen gab es bislang nur begrenzte Evidenz, weil diese in zulassungsrelevanten Studien unterrepräsentiert waren. In der doppelblind randomisierten STAREE-Studie wurde dies über einen Zeitraum von sechs Jahren bei Personen mit einem Durchschnittsalter von 74,7 Jahren, davon 52% Frauen nachgeholt. Dabei erhielten 9971 Teilnehmer täglich entweder Atorvastatin 40 mg oder Plazebo. Die beiden primären Endpunkte waren schwerwiegende kardiovaskuläre Ereignisse, definiert als kardiovaskulärer Tod, nicht tödlicher Myokardinfarkt, Hirnschlag oder koronare Revaskularisation, sowie das behinderungsfreie Überleben, definiert als Überleben ohne Demenz und körperliche Behinderung.

Über eine mediane Nachbeobachtungszeit von 5,9 Jahren zeigte sich, dass das Risiko für schwere kardiovaskuläre Ereignisse in der Atorvastatin-Gruppe im Vergleich zur Plazebogruppe um 30% reduziert war (6,0 vs. 8,3%; Hazard Ratio [HR]: 0,70; 95%-Konfidenzintervall [KI]: 0,61 bis 0,82; $p < 0{,}001$). Das Risiko für Tod, Demenz oder anhaltende körperliche Behinderung unterschied sich jedoch nicht wesentlich (12,8 vs. 13,6%; HR: 0,94; 95%-KI: 0,84 bis 1,05; $p = 0{,}25$). Muskel-, Leber- und diabetesbedingte unerwünschte Ereignisse traten in der Atorvastatin-Gruppe häufiger auf; alle schwerwiegenden unerwünschten Ereignisse waren jedoch selten und traten bei 2,7% der Teilnehmer sowohl in der Atorvastatin- als auch in der Plazebogruppe auf.

Das Risiko für Herzinfarkt und Hirnschlag sei für ältere Menschen ein Grund zur Sorge, und das Wissen, dass es eine wirksame Massnahme zur Senkung dieses Risikos gibt, werde für ältere Menschen und ihre Familien eine grosse Beruhigung sein, so das Fazit der Studienleiterin. **vh**

Quelle: Hotline 2, Jahreskongress der European Society of Cardiology, 28.–31. August 2026, München

Referenz:
1. Zoungas S et al.: Atorvastatin, Cardiovascular Events, and Disability-free Survival in Older Adults. N Engl J Med. Published online August 28, 2026. doi:10.1056/NEJMoa2607314