Infektiöse Endokarditis: zwei Wochen kürzere Antibiose

Die derzeitige Behandlung der infektiösen Endokarditis umfasst hochdosierte Antibiotika über einen Zeitraum von bis zu sechs Wochen. Die POET-II-Studie untersuchte nun, ob bei Patienten mit linksseitiger infektiöser Endokarditis je nach Ansprechen auf die Erstbehandlung kürzere Antibiotikatherapien eingesetzt werden könnten.

An der offenen multizentrischen Studie in Dänemark und Schweden nahmen 508 klinisch stabile, durchschnittlich 70-jährige Patienten mit linksseitiger Endokarditis, verursacht durch Staphylococcus aureus, Enterococcus faecalis oder Streptokokken, teil. Sie erhielten entweder eine massgeschneiderte Antibiotikabehandlung von mindestens 2–4 Wochen oder eine Standardtherapie. In der Gruppe mit der massgeschneiderten Therapie wurde die Antibiotikagabe beendet, sobald die vordefinierte Mindestbehandlungsdauer und die POET-Stabilisierungskriterien erfüllt waren.

Im Vergleich zur Standardbehandlung verkürzte die abgestimmte Antibiotikastrategie die Behandlungsdauer signifikant um 15 Tage (26 vs. 41 Tage; $p < 0{,}001$) und verlängerte die Überlebenszeit ohne erneute Antibiotikagabe (183 vs. 169 Tage; $p < 0{,}001$).

Der Sicherheitsendpunkt – Gesamtmortalität, ungeplante Herzklappenoperationen oder symptomatische embolische Ereignisse innerhalb von sechs Monaten – trat bei 8,2% der Patienten in der Gruppe mit massgeschneiderter Therapie gegenüber 10,7% in der Standardtherapiegruppe auf und erfüllte die Nichtunterlegenheitskriterien.

Auch die Rate von Primärrückfällen war niedrig, in der Gruppe mit massgeschneiderter Therapie jedoch häufiger als in der Standardtherapiegruppe (5,1 vs. 1,6%; $p = 0{,}04$); die meisten Fälle liessen sich jedoch durch die Wiederaufnahme der Antibiotikagabe problemlos behandeln, wie die Autoren anführten. Die Studie wurde zeitgleich zu ihrer Präsentation am Kongress im «New England Journal of Medicine» publiziert (1). **vh**

Quelle: Hotline 1, Jahreskongress der European Society of Cardiology, 28.–31. August 2026, München

Referenz:
1. Bundgaard H et al.: Response-Tailored or Standard-Duration Antibiotic Treatment for Infective Endocarditis. N Engl J Med. Published online August 28, 2026. doi:10.1056/NEJMoa2607887