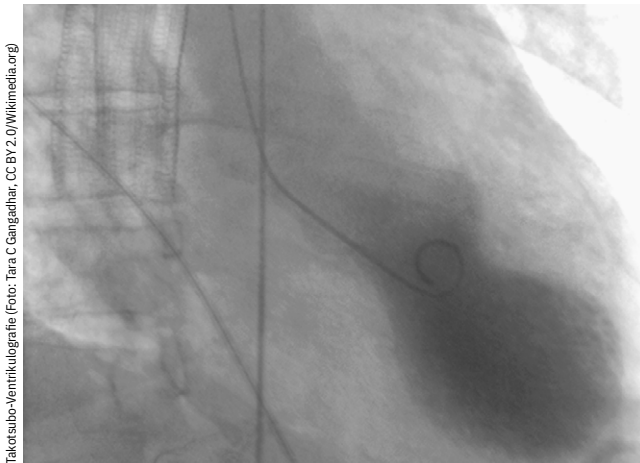


Koronarangiografie vermeiden

Biomarker für Broken-Heart-Syndrom identifiziert

Das Broken-Heart- bzw. Takotsubo-Syndrom (Bild) ist eine akute Herzerkrankung, die vor allem Frauen nach den Wechseljahren betrifft und häufig durch starken emotionalen oder körperlichen Stress ausgelöst wird. Es betrifft rund zwei Prozent aller Patientinnen und Patienten mit Verdacht auf Herzinfarkt – bei Frauen mit akutem Koronarsyndrom sogar bis zu jede Zehnte.

Die Betroffenen entwickeln plötzlich Brustschmerzen, Veränderungen im Elektrokardiogramm und erhöhte Herzenzyme – Symptome, die einem Herzinfarkt gleichen. Anders als beim Herzinfarkt sind die Herzkranzgefäße jedoch nicht verschlossen. Da sich beide Erkrankungen bei der Erstbeurteilung kaum unterscheiden lassen, müssen die meisten Patienten zunächst mittels invasiver Herzkatheteruntersuchung abgeklärt werden.



Ein internationales Forschungsteam unter enger Zusammenarbeit der Universitäten Zürich und Greifswald hat nun einen einfachen diagnostischen Score (BioTAK) entwickelt und validiert, der das Takotsubo-Syndrom an einer einfachen Kombination aus Blutbiomarkern und dem Geschlecht mit 90%-iger Genauigkeit bereits vor einer Herzkatheteruntersuchung erkennen kann.

Gleichzeitig liefert diese Forschung auch neue Hinweise auf die Krankheitsmechanismen des Takotsubo-Syndroms. Der BioTAK-Score beinhaltet zwei neuartige Proteine, die auf die zentrale Rolle der sogenannte Gehirn-Herz-Achse sowie auf eine Atherosklerose-unabhängige Krankheitsentstehung hindeuten. Das eine Protein ist an der Aktivierung zahlreicher Neuropeptide beteiligt, welche Stressreaktionen, Angst, den Gefäßtonus und die Aktivität des vegetativen Nervensystems regulieren, das andere steht mit der Stabilität atherosklerotischer Plaques in Zusammenhang. So ergibt sich ein biologisches Muster, das sich grundlegend von jenem eines klassischen Herzinfarkts unterscheidet.

vh □

Quelle: Medienmitteilung Universität Zürich 31.8.26

Zur Originalpublikation: Wenzl FA et al.: Takotsubo syndrome diagnosis: the biomarker-based BioTAK score. European Heart Journal 2026.

doi: <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehag597>