

Inhaltsverzeichnis

BERUF, PRAXIS, POLITIK, GESELLSCHAFT

EDITORIAL

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen 247
Von Barbara Elke

MEDIEN, MODEN, MEDIZIN

Nach Abnehmprogramm 250
8500 Schritte zur Gewichtsstabilisierung

Rückenmarksverletzung 250
Antikörper lässt Nervenfasern neu wachsen

Schlaf verlangsamt das Altern 251
Grossstudie ermittelt die optimale Schlafdauer

Neuroblastom 251
Krebszellen gezielt aushungern

FMP – FREI PRAKTIZIERENDE ÄRZTE SCHWEIZ

Jahresbericht 2025/2026 252
Von Gerardo J. Maquieira

IMPRESSUM

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats 295



Cochrane Library aktuell



MEDIZIN

FORTBILDUNG

Anti-Doping **253**

Was muss der Hausarzt bei der Betreuung von Sportlern beachten?

Von Patrik Noack

Leistungssport **257**

Die Bedeutung des Menstruationszyklus bei Athletinnen

Von Sibylle Matter Brügger

SIPE **262**

Schwimminduziertes Lungenödem bei Sportlern

Von Thomas Fuchs

BERICHTE

Therapie der venösen Thromboembolie **264**

Womit, wie lange, bei wem?

Herzinsuffizienz **267**

Daran denken und abklären

Integraler Bestandteil der Schulmedizin **269**

Phytotherapie als naturwissenschaftlich fundierte Therapieform

Rheumatische Erkrankungen **272**

Medikamentöse Optionen

JOURNAL CLUB

Muskelmasse schmilzt **273**

bei Gewichtsverlust mit

Ginkgo bei Schwindel **273**

Hyponatriämierisiko bei Thiaziddiuretika? **274**

Betablocker absetzen? **274**

Massenhaft gefälschte **274**

Literaturangaben entdeckt

FOKUS PÄDIATRIE

276

Lange Wartezeiten in der Kinderpsychiatrie **278**

Depression bei Kindern und Jugendlichen

Macht die übermässige Nutzung **280**

digitaler Medien kurzsichtig?

Myopieprävention im Kindesalter

Von Nicole Arnold-Wörner

Kinder als Globetrotter **283**

Fernreisen mit Kindern – Nutzen und Risiken

Höheres Risiko – geringeres Risikobewusstsein **286**

Beratung bei Reisen «nach Hause»

Evidenz und Praxis **288**

Spezifische Immuntherapie bei Pollenallergie

Chancen, Grenzen und praktische Umsetzung **290**

nach dem Rückzug von Palforzia®

Orale Immuntherapie bei Nahrungsmittelallergien im Kindesalter

Von Maria Breiding und Johannes Trück

Untersuchung, Attest und Beratung **292**

Die sportärztliche Untersuchung im Kindes- und Jugendalter