


## Ginkgo bei Schwindel

Vertigo ist ein häufiges Symptom, das zu Stürzen und einem verminderten Selbstvertrauen bei alltäglichen Aktivitäten führen kann. Die Ursachen können vestibulärer, nicht vestibulärer oder ungeklärter Natur sein. Eine randomisierte, doppelblinde, kontrollierte Studie untersuchte Wirksamkeit und Sicherheit von Ginkgo-biloba-Extrakt EGb761® im Vergleich zu Betahistin bei 66 Patienten im Alter von  $\geq 20$  Jahren mit  $>1$  Monat andauernden Schwindel/Vertigo unklarer Ursache. Die Patienten erhielten 12 Wochen lang entweder EGb761® (120 mg/Tag) oder Betahistin (36 mg/Tag). Als primärer Endpunkt galt die Veränderung des Schweregrads des Schwindels, bewertet anhand der 11-Punkte-Box-Skala und der Dizziness-Handicap-Inventory(DHI)-Werte. Sekundär interessierte die Sicherheit.

Das Resultat ergab im Zeitverlauf in beiden Gruppen eine signifikante Verbesserung ( $p < 0,001$ ), was auf eine vergleichbare Wirksamkeit hindeutet. Beim DHI zeigte Betahistin in Woche 2 einen vorübergehenden Vorteil ( $p < 0,01$ , Cohen's  $d = 0,96$ ), jedoch wurde in Woche 12 kein signifikanter Unterschied zwischen den Behandlungen beobachtet. Beide Therapien wurden gut vertragen, mit nur leichten gastrointestinalen Nebenwirkungen.

EGb761® ist demnach eine sichere und wirksame Alternative zu Betahistin mit vergleichbarer Wirksamkeit und guter Verträglichkeit, so das Fazit der Autoren. **vh** 

Quelle: Jianbunjongkit N et al.: Efficacy of EGb 761® and Betahistine in Treatment of Dizziness/Vertigo: A Randomized Double-Blind Controlled Trial. *J Otolaryngol Head Neck Surg.* 2026;55:19160216251407927. doi:10.1177/19160216251407927