

# Inhaltsverzeichnis

## BERUF, PRAXIS, POLITIK, GESELLSCHAFT

### EDITORIAL

- Lifestyleänderungen besser verkaufen** **159**  
*Von Valérie Herzog*

### APA – ÄRZTE MIT PATIENTENAPOTHEKE

- APA-Info-Veranstaltung 2026 **164**  
**Versorgungssicherheit, Kosten und Praxisrealität**

### MEDIEN, MODEN, MEDIZIN

- Universität Zürich **166**  
**Wissen und ärztliche Empfehlung prägen HPV-Impfbereitschaft**

- Antibabypillen und Spiralen **166**  
**Keine Hirndruckstörung**

- Universitätsspital Basel **167**  
**35% weniger Todesfälle dank  
 kardiologischer Betreuung nach Op.**

### MEDIZIN

### FORTBILDUNG

- Altersinsomnie: Diagnostik und Therapie** **168**

### IMPRESSUM

- Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats **207**



Cochrane Library aktuell



# Inhaltsverzeichnis

## MEDIZIN

---

### BERICHTE

---

FSME-Impfung <b>Indikation grosszügig stellen</b>	<b>175</b>
Infekte verhindern <b>Herzschutz via Impfung</b>	<b>176</b>
COPD <b>Ganzheitliches Management wichtig für die Lebensqualität</b>	<b>179</b>
Schilddrüsendysfunktionen <b>«Die meisten Hypo- und Hyperthyreosen brauchen keinen Endokrinologen»</b>	<b>182</b>
Lipidtherapie-Update <b>LDL: Nicht nur der Einzelwert, sondern Gesamtexposition und Risikomodifikatoren zählen</b>	<b>185</b>
Resilienz in den Wechseljahren <b>Frühzeitige Therapie fördert Lebensqualität</b>	<b>192</b>
LUTS bei Männern <b>Miktion verbessern, Komplikationen vermeiden</b>	<b>194</b>
Morbus Parkinson <b>Nicht motorische Frühsymptome erkennen</b>	<b>196</b>
Adipositas – eine reine Kalorienbilanz greift zu kurz <b>Der Stellenwert moderner Inkretin-basierter Therapien</b>	<b>200</b>
Hepatitis-C-Therapie <b>Was eine erfolgreiche Ausheilung stören kann</b>	<b>203</b>

### JOURNAL CLUB

---

<b>Antikoagulanzen im Vergleich</b>	<b>188</b>
<b>Keine psychischen Schäden durch Tirzepatid</b>	<b>188</b>
<b>Proanthocyanidine unterstützen den Effekt von Ginkgo biloba</b>	<b>188</b>
<b>Möglicher Zusatznutzen von kardio-renal-metabolischen Therapien auf die Vorhofflimmerinzidenz</b>	<b>189</b>
<b>GLP-1-RA: Risiko für vermindertes Sehvermögen nicht erhöht</b>	<b>189</b>
<b>Orale GLP-1-RA kann auch Herzinsuffizienz reduzieren</b>	<b>190</b>
<b>Statine: die meisten Nebenwirkungen ohne Evidenz</b>	<b>190</b>