

GLP-1-RA: Risiko für vermindertes Sehvermögen nicht erhöht


Die Daten zu GLP-1-Rezeptoragonisten (GLP-1-RA) hinsichtlich des Risikos einer ischämischen Optikusneuropathie (ION) sind widersprüchlich.

Aus diesem Grund haben Forscher die aktuellen Erkenntnisse zu GLP-1-RA hinsichtlich des Risikos von Ereignissen, die den Sehnerv oder das Sehvermögen gefährden, aus randomisierten kontrollierten Studien bei Patienten mit Typ-2-Diabetes oder kardiometabolischen Erkrankungen in einem systematischen Review mit Metaanalyse zusammengetragen.

Dazu wurden Daten aus 20 Studien mit insgesamt 83 288 Teilnehmern mit Typ-2-Diabetes/kardiometabolischen Erkrankungen analysiert. Dabei wurden Studien selektioniert, bei denen unter GLP-1-RA über unerwünschte Ereignisse im Zusammenhang mit dem Sehnerv oder dem Sehvermögen berichtet wurde. Bei 76,4% der Teilnehmer lag ein Typ-2-Diabetes vor.

Der primäre Endpunkt der Analyse war eine Kombination aus schwerwiegenden unerwünschten Ereignissen, die den Sehnerv und/oder das Sehvermögen bedrohten, darunter ION, okuläres ischämisches Syndrom, Papillenödem, Erblindung, verschwommenes Sehen, Sehbehinderung und verminderte Sehschärfe.

Nach einer durchschnittlichen Nachbeobachtungsdauer von drei Jahren (ca. 240 334 Patientenjahren) war die Anwendung von GLP-1-RA nicht mit einem erhöhten Risiko für den primären Endpunkt verbunden (Odds Ratio [OR]: 1,20; 95%-Konfidenzintervall [KI]: 0,73–1,97; I² = 0%). Vorab festgelegte einzelne unerwünschte Ereignisse, darunter ION (OR: 1,50, 95%-KI: 0,49–4,63) und Sehverlust/-störungen (OR: 1,08; 95%-KI: 0,60–1,94), waren nicht signifikant mit der Anwendung von GLP-1-RA assoziiert.

Die Ergebnisse zeigen, dass GLP-1-RA bei Patienten mit Typ-2-Diabetes oder kardiometabolischen Erkrankungen nicht mit einem erhöhten Risiko für Ereignisse verbunden sind, die den Sehnerv/das Sehvermögen gefährden. Limitierend ist allerdings der Umstand, dass Ereignisse, die das Sehvermögen gefährden, in den untersuchten Studien als unerwünschte Ereignisse und nicht als vorab festgelegte Endpunkte festgelegt waren. **vh** 

Quelle: Li HY et al.: GLP-1 Receptor Agonists and Risk of Optic Nerve or Vision-Threatening Events in Patients With Type 2 Diabetes or Cardiometabolic Diseases: A Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Diabetes Care*. 2026;49(3):526-535. doi:10.2337/dc25-1929