



SGE-Fachtagung 2026: Die Zukunft auf unserem Teller

Am 4. September 2026 findet im Inselspital in Bern die jährliche Fachtagung der SGE statt.

Wie sieht die Ernährung der Zukunft aus – nachhaltig, gerecht und neu gedacht?

Die SGE-Fachtagung 2026 lädt dazu ein, frische Ideen und praxisnahe Lösungen für ein zukunftsfähiges und gesundheitsförderliches Ernährungssystem zu entdecken. Lernen Sie neue Perspektiven kennen und lassen Sie sich inspirieren, was morgen auf unseren Tellern liegen könnte.

www.sge-ssn.ch/fachtagung

SGE Live-Webinare für Multiplikator*innen 2026

Ein Bildungsangebot der SGE

Die neuen Schweizer Ernährungsempfehlungen von SGE und BLV setzen Impulse für eine bewusste, gesunde und genussvolle Lebensweise.

Für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren bietet die SGE auch 2026 praxisorientierte Live-Webinare zu verschiedenen Ernährungsthemen an.

www.sge-ssn.ch/m-webinare

Webinare für Unternehmen

Die SGE unterstützt Unternehmen mit praxisnahen 60-minütigen Webinaren zu den Schweizer Ernährungsempfehlungen. Ob gesunde Ernährung im Homeoffice oder nachhaltige Essgewohnheiten im Arbeitsalltag – die Angebote sind flexibel und individuell buchbar und stärken Gesundheit und Wohlbefinden im Team.

www.sge-ssn.ch/u-webinare

Neues Modell: Der Ausgewogene Teller

Dazu passend: Das neue Merkblatt der SGE. Gratis zum Download.

Zeitgleich mit der Veröffentlichung des «ausgewogenen Tellers» im Oktober 2025 durch das BLV hat die SGE ein 11-seitiges neues Merkblatt zum ausgewogenen Teller veröffentlicht.

Das Merkblatt ...

- beleuchtet die 3 Komponenten und deren Anteile auf dem Teller: die Grundprinzipien einer ausgewogenen Mahlzeit.
- liefert Informationen zu den «Extras»: Getränke, Öle und Nüsse.
- beantwortet die Frage, wozu Hülsenfrüchte zählen.
- zeigt konkrete Tagesbeispiele für die Umsetzung im Alltag mit Fotos.
- präsentiert Ideen für ausgewogene Mahlzeiten.

Mehr Informationen: www.sge-ssn.ch/tellermb



tabula Nr. 1/2026 – Antientzündliche Ernährung

Ab Ende März 2026 ist die neue Ausgabe der Fachzeitschrift tabula im Online-Shop der SGE erhältlich.

Entzündung

Entzündungen sind nicht immer sichtbar – doch die sogenannten «stillen Entzündungen» gelten als treibende Kraft hinter zahlreichen chronischen Erkrankungen. In der nächsten Ausgabe widmen wir uns der Frage, ob und wie Ernährung zur Entzündungsregulation beitragen kann. Welche Lebensmittel wirken nachweislich antientzündlich – und was bedeutet das für Menschen mit und ohne Vorerkrankungen im Alltag? Ausserdem nehmen wir den Hafer unter die Lupe und porträtieren einen visionären Patissier.

Mehr Informationen und Link zum Bestellen:

www.sge-ssn.ch/tabula





DIE ZUKUNFT AUF UNSEREM TELLER

Perspektiven nachhaltiger Ernährung

SGE-FACHTAGUNG, 4. SEPTEMBER 2026, BERN



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione



www.sge-ssn.ch/fachtagung