

# Inhaltsverzeichnis

## BERUF, PRAXIS, POLITIK, GESELLSCHAFT

### EDITORIAL

- Achtung, Beipackzettel** **109**  
*Von Christine Mücke*

### MEDIEN, MODEN, MEDIZIN

- Medikamentenadhärenz **114**  
**Apps kein Ersatz für Gesundheitsfachpersonen**

- Rheumaliga **114**  
**Neue Broschüre informiert über Morbus Sjögren**

- Chronobiologie **115**  
**Frühlingsmüdigkeit – alles nur Einbildung?**

- Pharmamarkt Schweiz 2025 **115**  
**Generika und Biosimilars treiben Wachstum**

- Wie die Patientenperspektive geleitet wird** **116**  
*Von Adrian Müller*

- Zwei Bücher: In und aus der Praxis** **117**  
*Von Richard Altorfer*

### IMPRESSUM

- Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats **157**



Cochrane Library aktuell



# Inhaltsverzeichnis

## MEDIZIN

---

### KI & MEDIZIN

---

Digitale Zwillinge	118
<b>Neue Perspektiven für Arzneimittelstudien</b>	

### BERICHTE

---

Hypothese über Zunahme chronischer Erkrankungen	120
<b>Schädigen Umweltschadstoffe, Klimawandel und westlicher Lebensstil die Epithelbarriere?</b>	

Allergen-Immuntherapie	124
<b>Feintuning der Allergene</b>	

Therapeutische Optionen	126
<b>Biologika bei schwerem Asthma</b>	

HIV-Erstdiagnose	128
<b>Wie vorgehen?</b>	

Hirnschlagprävention	132
<b>Was GLP-1-RA und PCSK9-Hemmer bringen können</b>	

Therapie abhängig vom Frakturrisiko	134
<b>Überblick Osteoporosetherapie</b>	

Patienten mit Diabetes	138
<b>HbA<sub>1c</sub>-Jahre entscheiden über Spätkomplikationen</b>	

### FOKUS ERNÄHRUNGSMEDIZIN

---

Von der Evidenz zur Praxis	144
<b>Personalisierte Sporternährung</b>	
<i>Von Joëlle Leonie Flück</i>	

Agroscope Forschungsprogramm FerFood.CH	148
<b>Fermentierte Lebensmittel unter der Lupe</b>	
<i>Von Cornelia Bär, Ueli Bütikofer, Christophe Chassard, Stamatios Gian-noukos, Fabio Grasso, Kathryn J. Burton-Pimentel, Eugenia Pertziger, Smilja Pračer, Barbara Walther und Guy Vergères</i>	

Ist Prävention möglich?	151
<b>Altersbedingte Störung der Immunfunktion</b>	

Gründe und Anwendungsbeispiele	153
<b>Vegane Trinknahrung im Fokus</b>	
<i>Von Blanka Kral, Raphael Banz und Leonie H. Bogl</i>	