

**Abonnemente/Adressänderungen**

Rosenfluh Publikationen AG  
Baslerstrasse 10  
4310 Rheinfelden  
+41 (0)62-871 00 80  
info@rosenfluh.ch

**Verkauf**

Markus Süess  
+41 (0)79-514 42 85  
m.suess@rosenfluh.ch

**Sekretariat/Anzeigenregie**

Paula Römer  
+41 (0)62-871 00 80  
p.roemer@rosenfluh.ch

**Produktion**

Tatiana Leitl  
t.leitl@rosenfluh.ch

**Druck und Versand**

Jordi AG, 3123 Belp  
gedruckt in der  
schweiz

**Abonnementspreise (zuzüglich MwSt.)**

Erscheinungsweise: 12-mal jährlich  
Jahresabonnement: CHF 172.–  
Europa: CHF 290.–  
übriges Ausland: CHF 400.–  
Schnupperabonnement (nur CH): CHF 35.–  
Studentenabonnement (nur CH): CHF 95.–  
AHV-Abonnement (nur CH): CHF 95.–  
Einzelhefte: CHF 25.– inkl. Porto  
Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche Kündigung bis Oktober um ein Jahr.

**Copyright Rosenfluh Publikationen AG, Rheinfelden**

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung der Verlags.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden darf.

**Hinweise**

Liebe Leserin, lieber Leser, wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder von «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Die Texte sind nach journalistischen Standards geschrieben. Künstliche Intelligenz kann in bestimmten Arbeitsschritten verwendet werden, z.B. für Transkription. Die Autoren verfassen die Texte aber selbst und bürgen für den Inhalt.

**116. Jahrgang; ISSN 0004-2897**  
**ARS MEDICI online: www.arsmedici.ch**



Gütesiegel des Verbands Schweizer Medien **Publikation 2026**

# ars medici

**Schweizer Zeitschrift für Hausarztmedizin**

Offizielles Organ der Ärzte mit Patientenapotheke (APA);  
Vereinigung der selbstdispensierenden Ärzte der Schweiz

Offizielles Organ / Organe officiel

Foederatio Medicorum Practicorum (FMP) /  
Foederatio Medicarum Practicarum (FMP)

**Wissenschaftlicher Beirat**

Prof. Dr. med. Christiane Brockes, Wil  
Prof. Dr. med. Philip Bruggmann, Zürich  
Dr. med. Regula Capaul, Zürich  
Dr. med. Ulrich Castelberg, Aarberg  
Dr. med. Michael Decker, Richterswil  
Dr. med. Thomas Dorn, Luzern  
Dr. med. Luzi Dubs, Winterthur  
Prof. Dr. med. Jens Eckstein, Basel  
Dr. med. Jean-Luc Fehr, Zürich  
Dr. med. Adrian Forster, Zürich  
Prof. Dr. med. Daniel Franzen, Uster  
Dr. med. Isabelle Fuss, Brugg  
Frederik Hantke, M.Sc., Allschwil  
Prof. Dr. med. Ulrich Heininger, Basel

Prof. Dr. med. Andreas Kistler, Frauenfeld  
Prof. Dr. med. Jörg D. Leuppi, Liestal  
Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Maercker, Zürich  
Prof. Dr. Enkelejda Miho, Ph.D., Muttenz  
Dr. med. Adrian Müller, Horgen  
Dr. med. Juliane Neuss, Basel  
Prof. Dr. med. Dr. phil. Gerhard Rogler, Zürich  
PD Dr. med. Markus Schneemann, Schaffhausen  
Prof. Dr. med. Frank Seibold, Bern  
Prof. Dr. med. Martin Spahn, Bern  
Prof. Dr. med. Isabella Sudano, Zürich  
Dr. med. Thomas von Briel, Zürich  
Prof. Dr. med. Henning Wormstall, Schaffhausen  
PD Dr. med. Lukas Zimmerli, Olten

**Redaktion**

Dr. med. Richard Altorfer (RA)  
r.altorfer@rosenfluh.ch

Dr. med. Ana M. Cettuzzi-Grozaj (AC)  
a.cettuzzi@rosenfluh.ch

Dr. med. Barbara Elke (be)  
b.elke@rosenfluh.ch

Eidg. dipl. pharm. Valérie Herzog (vh)  
v.herzog@rosenfluh.ch

Dr. med. Christine Mücke (Mü)  
c.muecke@rosenfluh.ch

**Freie Mitarbeiter**

Reno Barth (reb)  
Dr. med. Halid Bas (HB)  
Dr. rer. nat. Renate Bonifer (RBO)  
Dr. med. Leonie Dolder (LD)  
Dr. rer. nat. Klaus Duffner (KD)  
Bärbel Hirrlé (Hir)

Dr. med. Marianne I. Knecht (MIK)  
Dr. med. Ulrike Novotny (UN)  
Angelika Ramm-Fischer, Ärztin (arf)  
Dr. Therese Schwender (TS)  
Dipl. chem. Petra Stölting (PS)  
Dr. med. Adela Žatecky (AZA)

**Regelmässige und unregelmässige Rubriken/Beilagen**

Fokus Ernährungsmedizin	Dr. med. Barbara Elke (be)
Fokus Pädiatrie	Dr. med. Barbara Elke (be)
Dermatologie & Ästhetische Medizin	ad interim Dr. med. Christine Mücke (Mü)
Gynäkologie	Dr. phil. II Yvonne Vahlensieck (yv)
Onkologie	Dr. med. Christine Mücke (Mü)
Psychiatrie & Neurologie	Eidg. dipl. pharm. Valérie Herzog (vh)