

# ars medici

## Schweizer Zeitschrift für Hausarztmedizin

Offizielles Organ der Ärzte mit Patientenapotheke (APA);  
Vereinigung der selbstdispensierenden Ärzte der Schweiz

Offizielles Organ / Organe officiel  
Foederatio Medicorum Practicorum (FMP) /  
Foederatio Medicarum Practicarum (FMP)

## Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. med. Christiane Brockes, Wil  
Prof. Dr. med. Philip Bruggmann, Zürich  
Dr. med. Regula Capaul, Zürich  
Dr. med. Ulrich Castelberg, Aarberg  
Dr. med. Michael Decker, Richterswil  
Dr. med. Thomas Dorn, Luzern  
Dr. med. Luzi Dubs, Winterthur  
Prof. Dr. med. Jens Eckstein, Basel  
Dr. med. Jean-Luc Fehr, Zürich  
Dr. med. Adrian Forster, Zürich  
Prof. Dr. med. Daniel Franzen, Uster  
Dr. med. Isabelle Fuss, Brugg  
Frederik Hantke, M.Sc., Allschwil  
Prof. Dr. med. Ulrich Heining, Basel

Prof. Dr. med. Andreas Kistler, Frauenfeld  
Prof. Dr. med. Jörg D. Leuppi, Liestal  
Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Maercker, Zürich  
Prof. Dr. Enkelejda Miho, Ph.D., Muttenz  
Dr. med. Adrian Müller, Horgen  
Dr. med. Juliane Neuss, Basel  
Prof. Dr. med. Dr. phil. Gerhard Rogler, Zürich  
PD Dr. med. Markus Schneemann, Schaffhausen  
Prof. Dr. med. Frank Seibold, Bern  
Prof. Dr. med. Martin Spahn, Bern  
Prof. Dr. med. Isabella Sudano, Zürich  
Dr. med. Thomas von Briel, Zürich  
Prof. Dr. med. Henning Wormstall, Schaffhausen  
PD Dr. med. Lukas Zimmerli, Olten

## Redaktion

Dr. med. Richard Altorfer (RA)  
r.altorfer@rosenfluh.ch

Dr. med. Ana M. Cettuzzi-Grozaj (AC)  
a.cettuzzi@rosenfluh.ch

Dr. med. Barbara Elke (be)  
b.elke@rosenfluh.ch

Eidg. dipl. pharm. Valérie Herzog (vh)  
v.herzog@rosenfluh.ch

Dr. med. Christine Mücke (Mü)  
c.muecke@rosenfluh.ch

## Freie Mitarbeiter

Reno Barth (reb)  
Dr. med. Halid Bas (HB)  
Dr. rer. nat. Renate Bonifer (RBO)  
Dr. med. Leonie Dolder (LD)  
Dr. rer. nat. Klaus Duffner (KD)  
Bärbel Hirle (Hir)

Dr. med. Marianne I. Knecht (MIK)  
Dr. med. Ulrike Novotny (UN)  
Angelika Ramm-Fischer, Ärztin (arf)  
Dr. Therese Schwender (TS)  
Dipl. chem. Petra Stölting (PS)  
Dr. med. Adela Žatecky (AZA)

## Regelmässige und unregelmässige Rubriken/Beilagen

Fokus Ernährungsmedizin	Dr. med. Barbara Elke (be)
Fokus Pädiatrie	Dr. med. Barbara Elke (be)
Dermatologie & Ästhetische Medizin	ad interim Dr. med. Christine Mücke (Mü)
Gynäkologie	ad interim Dr. med. Christine Mücke (Mü)
Onkologie	Dr. med. Christine Mücke (Mü)
Psychiatrie & Neurologie	Eidg. dipl. pharm. Valérie Herzog (vh)



## Abonnemente/Adressänderungen

Rosenfluh Publikationen AG  
Baslerstrasse 10  
4310 Rheinfelden  
+41 (0)62-871 00 80  
info@rosenfluh.ch

## Verkauf

Markus Süss  
+41 (0)79-514 42 85  
m.suess@rosenfluh.ch

## Sekretariat/Anzeigenregie

Paula Schlagbauer  
+41 (0)62-871 00 80  
p.schlagbauer@rosenfluh.ch

## Produktion

Tatiana Leitl  
t.leitl@rosenfluh.ch

## Druck und Versand

Jordi AG, 3123 Belp  
gedruckt in der  
schweiz

## Abonnementspreise (zuzüglich MwSt.)

Erscheinungsweise: 12-mal jährlich

Jahresabonnement: CHF 172.–

Europa: CHF 290.–

übriges Ausland: CHF 400.–

Schnupperabonnement (nur CH): CHF 35.–

Studentenabonnement (nur CH): CHF 95.–

AHV-Abonnement (nur CH): CHF 95.–

Einzelhefte: CHF 25.– inkl. Porto

Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche  
Kündigung bis Oktober um ein Jahr.

## Copyright Rosenfluh Publikationen AG, Rheinfelden

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung der Verlags.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden darf.

## Hinweise

Liebe Leserin, lieber Leser, wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder von «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Die Texte sind nach journalistischen Standards geschrieben. Künstliche Intelligenz kann in bestimmten Arbeitsschritten verwendet werden, z.B. für Transkription. Die Autoren verfassen die Texte aber selbst und bürgen für den Inhalt.

**116. Jahrgang; ISSN 0004-2897**  
**ARS MEDICI online: www.arsmedici.ch**



Gütesiegel des Verbands Schweizer Medien **PUBLIKATION 2026**



Armut in der Schweiz  
ist oft unsichtbar.

IBAN CH68 0900 0000 8000 8955 1  
Winterhilfe Schweiz  
Clausiusstrasse 45, 8006 Zürich



**Ihre Spende  
in guten Händen.**

Spenden an die  
Winterhilfe Schweiz  
werden in der ganzen  
Schweiz eingesetzt.

QR-Code für  
online-Banking  
und Twint



# Kaloba®

Extrakt *Pelargonium sidoides* EPs® 7630

## Bei akuter Bronchitis<sup>1</sup>

- ✓ reduziert Arbeitsunfähigkeit um 1.73 Tage<sup>2</sup>
- ✓ reduziert Antibiotikabedarf<sup>3</sup>
- ✓ reduziert Symptomstärke<sup>4-8</sup>

antiviral<sup>9-12</sup>

antibakteriell<sup>13</sup>

sekretomotorisch<sup>14</sup>



**Gekürzte Fachinformation Kaloba® Tropfen, Kaloba® Sirup und Kaloba® Direct:** **Z:** Pelargonium sidoides-Wurzel-Flüssigextrakt, 1 g (= 0,975 ml) Flüssigkeit enthält 800 mg Flüssigextrakt aus Pelargonium-sidoides-Wurzeln (1:8–10). Auszugsmittel Ethanol 11% (m/m). Sirup: 5 ml Sirup enthält 14,3 mg Trockenextrakt von Pelargonium sidoides. Direct: 1 Beutel (800 mg) Granulat enthält 20,0 mg Flüssigextrakt. **I:** Lösung: Akute Bronchitis. Sirup und Direct: Symptomatische Behandlung einer akuten Bronchitis (Entzündung der Bronchien). **D:** Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre 3 mal täglich 30 Tropfen; Kinder von 6–12 Jahren 3 mal täglich 20 Tropfen; Kleinkinder von 2–5 Jahren 3 mal täglich 10 Tropfen. Sirup: Erwachsene und Kinder über 12 Jahren 3-mal täglich 7,5 ml Sirup; Kinder im Alter 6–12 Jahren 3-mal täglich 5 ml Sirup. Direct: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 3-mal täglich 1 Beutel direkt in den Mund. **KI:** Bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile des Arzneimittels. Bei schweren Lebererkrankungen. **IA:** Bisher nicht bekannt. Eine verstärkte Wirkung gerinnungshemmender Medikamente wie Phenprocoumon und Warfarin bei gleichzeitiger Einnahme von Kaloba® ist nicht auszuschließen. **S/S:** Keine Daten vorliegend. **UEW:** Gelegentlich gastrointestinale Beschwerden, selten leichtes Zahnfleisch- oder Nasenbluten. In seltenen Fällen Überempfindlichkeitsreaktionen vom Soforttyp, derartige Reaktionen können schon bei der ersten Einnahme des Medikaments eintreten. In sehr seltenen Fällen können schwere Überempfindlichkeitsreaktionen mit Gesichtsschwellung, Dyspnoe und Blutdruckabfall auftreten. **P:** Lösung 20 ml, 50 ml. Sirup 120 ml. Direct 36 Beutel **AK:** D, kassenzulässig. **ZI:** Schwabe Pharma AG, Erlstrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi **Stand:** September 2023. Weitere Informationen siehe [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch).

**Referenzen:** 1. Fachinformation Kaloba®, Stand September 2023, [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch) 2. Matthys H et al. W. Effects of EPs 7630 on the duration of inability to work in acute bronchitis - a meta-analysis. Multidiscip Respir Med. 2023 Jun 13;18(1):914. doi: 10.4081/mrm.2023.914.PMID: 37476531; PMCID: PMC10355130. 3. David Martin, Marcel Konrad, Charles Christian Adarkwah & Karel Kostev (2020): Reduced antibiotic use after initial treatment of acute respiratory infections with phytopharmaceuticals- a retrospective cohort study, Postgraduate medicine, DOI: 10.1080/00325481.2020.1751497. 4. Matthys H, Eisebitt R, Seith B, Heger M. Efficacy and safety of an extract of Pelargonium sidoides (EPs 7630) in adults with acute bronchitis. A randomised, double-blind, placebo-controlled trial. Phytomedicine. 2003;10 Suppl 4:7-17. doi:10.1078/1433-187x-00308 5. Kamin W, Maydannik VG, Malek FA, Kieser M. Efficacy and tolerability of EPs 7630 in patients (aged 6-18 years old) with acute bronchitis. Acta Paediatr. 2010;99(4):537-543. doi:10.1111/j.1651-2227.2009.01656.x 6. Bachert C et al. Treatment of acute rhinosinusitis with the preparation from Pelargonium sidoides EPs® 7630: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Rhinology 2009;47:51-58. 7. Bereznoj VV et al. Efficacy Of Extract Of Pelargonium Sidoides In Children With Acute Non-group A Beta-hemolytic Streptococcus Tonsillopharyngitis: A Randomized, Double-Blind, Placebo-controlled Trial. Altern Ther Health Med 2003;9(5):68-79. 8. Schapowal A, Dobos G, Cramer H, Ong KC, Adler M, Zimmermann A, Brandes-Schramm J, Lehmacher W. Treatment of signs and symptoms of the common cold using EPs 7630 - results of a meta-analysis. Heliyon. 2019 Nov 26;5(11):e02904. doi: 10.1016/j.heliyon.2019.e02904. PMID: 31844762; PMCID: PMC6888731 9. Michaelis, M et al. Investigation of the influence of EPs® 7630, a herbal drug preparation from Pelargonium sidoides, on replication of a broad panel of respiratory viruses Phytomedicine 2011; 18: 384-386. 10. Theisen, L et al. EPs® 7630 (Umckaloabo®), an extract from Pelargonium sidoides roots, exerts anti-influenza virus activity in vitro and in vivo Antiviral Research 2012; 94: 147-156. 11. Papies et al. Antiviral and Immunomodulatory Effects of Pelargonium sidoides DC. Root Extract EPs® 7630 in SARS-CoV-2-Infected Human Lung Cells, Front Pharmacol 2021 Oct 25;12:757666. 12. Roth M et al. Pelargonium sidoides radix extract EPs® 7630 reduces rhinovirus infection through modulation of viral binding proteins on human bronchial epithelial cells PLoS ONE 2019; 14(2): e0210702. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0210702>. 13. Conrad, A et al. Extract of Pelargonium sidoides (EPs® 7630) inhibits the interactions of group A-streptococci and host epithelia in vitro Phytomedicine 2007; 14 (Suppl. VI): 46-59. 14. Neugebauer, P et al. A new approach to pharmacological effects on ciliary beat frequency in cell cultures-exemplary measurements under Pelargonium sidoides extract (EPs® 7630) Phytomedicine 2005; 12: 47-52. Alle Referenzen können bei Schwabe Pharma angefordert werden.



**Schwabe  
Pharma**

From Nature. For Health.

04/2025