


## Herzstillstand

### Kostenloses Baby- und Kinderreanimationsbuch

Bei Kindernotfällen ist schnelles Handeln gefragt: Mit «Aarons Herz» steht ein neues Baby- und Kinderreanimationsbuch zur Verfügung, das Eltern und Betreuungspersonen die Grundlagen der kardiopulmonalen Reanimation im Kindesalter aufzeigt. Das Buch wurde vom Resuscitation Council UK (RCUK) erstellt und wird in der Schweiz vom Nothelferkurszentrum Schweiz herausgegeben. Seine Inhalte basieren auf den Ergebnissen einer RCUK-Umfrage unter 1000 Eltern und Betreuungspersonen von Kindern bis sechs Jahre. Diese zeigt deutliche Wissenslücken: Nur eine Minderheit fühlt sich in der Lage, einen kindlichen Herzstillstand zu erkennen oder die notwendigen Massnahmen korrekt einzuschätzen oder durchzuführen; ein grosser Teil wünscht sich klare, verlässliche Informationen zur richtigen Reaktion im Notfall. Nur gut ein Viertel der Befragten gab an, dass sie zuversichtlich seien, erkennen zu können, wann medizinischer Rat eingeholt werden müsste.

«Aarons Herz» vermittelt anhand einer fiktiven Geschichte über Aaron und seine Mutter strukturierte, leicht umsetzbare Empfehlungen für Laien. Das Buch beschreibt Anzeichen für einen Herzstillstand und fasst zentrale Handlungsschritte der Reanimation bei Säuglingen und Kindern zusammen. Daneben beschreibt es Symptome, die Eltern hellhörig machen sollten, und schliesst wichtige Aspekte der Prävention ein, zum Beispiel zur Reduktion von Unfall-, Verletzungs- und Traumarisiken, den häufigsten Ursachen eines Herzstillstands im Kindesalter.

Für Kinderärzte, Hausärzte und andere medizinische Fachpersonen bietet das Buch eine Möglichkeit, Familien praxisnahe und qualitätsgesicherte Notfallinformationen an die Hand zu geben. «Aarons Herz» kann kostenlos bezogen werden; es fallen lediglich Versandkosten an. **Mü** 

Bestellung via QR-Code:

