



tabula Nr. 2/25 – PFAS

Seit Mitte September 2025 ist die neue Ausgabe der Fachzeitschrift **tabula** im Online-Shop der SGE erhältlich.

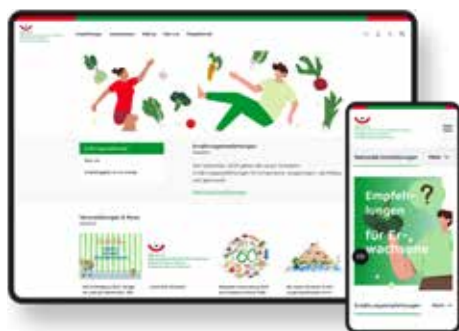
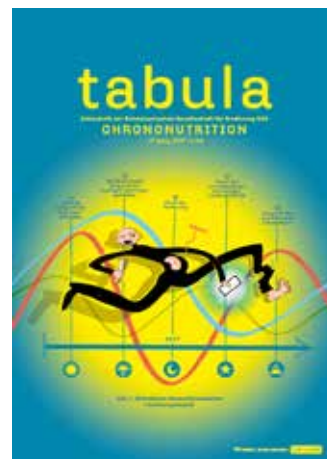
Wie die innere Uhr unsere Gesundheit steuert

Unser Stoffwechsel folgt einem biologischen Zeitplan: morgens aktiv, nachts im Ruhemodus. Doch moderne Essgewohnheiten missachten diesen Rhythmus. Die Forschung zur *Chrononutrition* zeigt, warum nicht nur das «Was», sondern auch das «Wann» wir essen entscheidend ist.

Weiteres Thema: Mohn – alte Kulturpflanze neu entdeckt.

Mehr Informationen und Link zum Bestellen:

www.sge-ssn.ch/tabula



Neue Website der SGE

Seit Anfang August 2025 ist unsere neue Website online.

Übersichtlicher, moderner und nutzerfreundlicher.

Hier finden Sie künftig noch schneller die passenden Arbeitsmaterialien, Informationen und Angebote. Auch der Mitgliederbereich ist klarer strukturiert und einfacher zugänglich. Ab Ende September wird auch der Webshop verfügbar sein.

Wir freuen uns auf Ihren Online-Besuch!

www.sge-ssn.ch

Neue Version



Schweizer Nährwertdatenbank

Die neue Version 7.0 enthält erstmals Nährwerte zu vier mehrfach ungesättigten Fettsäuren (Linolsäure, Alpha-Linolensäure, EPA und DHA) und umfasst über 1200 Lebensmittel. Sie enthält zudem Ergebnisse von Analysen zu Vitaminen und Mineralstoffen in Fleischersatzprodukten, Milchprodukten und Frühstückscerealien, die in der Schweiz konsumiert werden.

www.naehrwertdaten.ch

Save-the-date: SGE-Fachtagung 2026 am 4. September 2026 in Bern.



sge-ssn.ch
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
Société Suisse de Nutrition
Società Svizzera di Nutrizione

Wissen, was essen. [sge-ssn.ch](https://www.sge-ssn.ch)



Live Webinare für Multiplikator*innen

Die neuen Schweizer Ernährungsempfehlungen von SGE und BLV setzen Impulse für eine bewusste, gesunde und genussvolle Lebensweise.

Für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren bietet die SGE seit Sommer 2025 praxisorientierte Live-Webinare an.

Kosten:

- für SGE-Mitglieder: gratis
- für Nicht-Mitglieder: SFr. 50.- pro Webinarteilnahme

www.sge-ssn.ch/m-webinare



1 Punkt / point / punto
SVDE ASDD



sge-ssn.ch
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
Société Suisse de Nutrition
Società Svizzera di Nutrizione

LIVE WEBINARE

für **Unternehmen**
zu den neuen
Ernährungsempfehlungen



Suchen Sie eine praxisnahe Weiterbildung für Ihr Team?

Unsere neuen Webinare rund um die Schweizer Ernährungsempfehlungen vermitteln fundiertes Wissen für eine ausgewogene, genussvolle und alltagstaugliche Ernährung – individuell abgestimmt auf Ihre Zielgruppe.

Mehr Infos: www.sge-ssn.ch/u-webinare



Wissen, was essen. [sge-ssn.ch](https://www.sge-ssn.ch)