

Inhaltsverzeichnis

BERUF, PRAXIS, POLITIK, GESELLSCHAFT

EDITORIAL

Wenn Schmerz ein Geschlecht hat 449

Von Sonia Fröhlich de Moura und Sarah Nyffeler

MEDIEN, MODEN, MEDIZIN

Minimierung von Demenz-Risikofaktoren 454

ProMental-Pilotprogramm nimmt noch Teilnehmer auf

Querschnittsanalyse der UK Biobank 454

Wohlbefinden und CRP bei Rückenschmerzen analysiert

Rosenbergstrasse 455

IMPRESSUM

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats 481



Cochrane Library aktuell



<https://swiss.cochrane.org/de/ars-medici>

FMP⁺

Das Gesundheitsforum für Frauen
Wissenschaften für eine bessere Welt



Dr. med. Magdalena Guggenheim

Betriebsleiterin Swissparc AG



Dr. med. Natasha Forster

Fachärztin Chirurgie FMH

FMP-Höck

2. OKTOBER 2025, 18:30

RESTAURANT WEISSER WIND

Oberdorfstr. 20, 8001 Zürich

"Mein Weg zur Selbstständigkeit"

Zwei erfahrene
Unternehmerinnen teilen ihre
Perspektive auf die
Selbstständigkeit und ihren
persönlichen Werdegang -
inspirierende Gedanken für die
junge Generation!

Dr. Magdalena Guggenheim
wählte einen unkonventionellen
Weg nach dem Medizinstudium
bis zur Geschäftsleiterin,
während Dr. Natasha Forster
die klassische Karriere als
Ärztin bis hin zur
Selbstständigkeit einschlug.

Wir freuen uns auf einen
interessanten Austausch!

Mit einer Anmeldung an
sekretariat@fmp-net.ch helfen
Sie uns diesen Anlass besser zu
planen. Alle sind herzlich
eingeladen.

Inhaltsverzeichnis

MEDIZIN

INTERVIEWS

Swiss Gender Medicine Symposium **456**

Geschlechtsspezifische Medizin –

Herausforderungen und Chancen

Interview mit Beatrice Beck Schimmer

Schmerzen – Chronifizierung vermeiden **459**

«Der Hausarzt ist die wichtigste Anlaufstelle»

Interview mit Konrad Streitberger

FORUM

PrePaC: Prevention of Pain Chronification **464**

Wie kann Prävention chronischer Schmerzen aussehen?

Von Konrad Streitberger, Nina Bischoff, Tom Friedli, Balz Winteler

BERICHTE

Welche anatomischen Strukturen betroffen sein können **467**

Tipps für die Abklärung von Rückenschmerzen

Arzneipflanzenkunde **476**

Evidenzbasierte Phytotherapie in der Grundversorgung

FORTBILDUNG

Wird es den Medikamentenübergebrauchskopfschmerz in Zukunft nicht mehr geben? **470**

Eine kritische Betrachtung

Von Franz Riederer, Adrian Scutelnic, Christoph J. Schankin

STUDIEN

Vielversprechende Therapieoption **474**

Vitamin K₂ gegen nächtliche Wadenkrämpfe



Cannabis in pain medicine – Evidence and Practice

Swiss Anaesthesia-Kongress

7. November 2025, von 12.15 bis 13.15 Uhr
Kongress-Zentrum Beaulieu in Lausanne

Anmeldung zum Kongress
inkl. Satellitensymposium
mit Prof. Herdegen:



Cannabis in der Palliativmedizin – Evidenz und Praxis

Nationaler Palliativ Care-Kongress

26. November 2025, von 13.15 bis 14.00 Uhr
Kongress-Zentrum Biel

Anmeldung zum Kongress
inkl. Satellitensymposium
mit Prof. Herdegen:

