

Verlag

Baslerstrasse 10
4310 Rheinfelden
+41 (0)62-871 00 80
info@rosenfluh.ch

Verkauf

Markus Süess
+41 (0)79-514 42 85
m.sueess@rosenfluh.ch

Sekretariat/Anzeigenregie

Paula Schlagbauer
+41 (0)62-871 00 80
p.schlagbauer@rosenfluh.ch

Produktion

Tatiana Leitl
t.leitl@rosenfluh.ch

Druck und Versand

Jordi AG, 3123 Belp
gedruckt in der
schweiz

Abonnemente, Adressänderungen

Rosenfluh Publikationen AG
Baslerstrasse 10
4310 Rheinfelden
+41 (0)62-871 00 80
info@rosenfluh.ch

Abonnementspreise (zuzüglich MwSt.)

Erscheinungsweise: 20-mal jährlich
Jahresabonnement: CHF 172.–
Europa: CHF 340.–
übriges Ausland: CHF 400.–
Schnupperabonnement (nur CH): CHF 35.–
Studentenabonnement (nur CH): CHF 155.–
Einzelhefte: CHF 10.– plus Porto

Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche Kündigung bis Oktober um ein Jahr.

Copyright Rosenfluh Publikationen AG, Rheinfelden

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung der Verlags.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden darf.

Hinweise

Liebe Leserin, lieber Leser, wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder von «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Die Texte sind nach journalistischen Standards geschrieben. Künstliche Intelligenz kann in bestimmten Arbeitsschritten verwendet werden, z.B. für Transkription. Die Autoren verfassen die Texte aber selbst und bürgen für den Inhalt.

115. Jahrgang; ISSN 0004-2897
ARS MEDICI online: www.arsmedici.ch



Gütesiegel des Verbands Schweizer Medien **Publikation2025**

ars medici

Schweizer Zeitschrift für Hausarztmedizin

Offizielles Organ der Ärzte mit Patientenapotheke (APA);
Vereinigung der selbstdispensierenden Ärzte der Schweiz

Offizielles Organ / Organe officiel

Foederatio Medicorum Practicorum (FMP) /
Foederatio Medicarum Practicarum (FMP)

Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. med. Christiane Brockes, Wil
Prof. Dr. med. Philip Bruggmann, Zürich
Dr. med. Regula Capaul, Zürich
Dr. med. Ulrich Castelberg, Aarberg
Dr. med. Thomas Dorn, Luzern
Dr. med. Luzi Dubs, Winterthur
Prof. Dr. med. Jens Eckstein, Basel
Dr. med. Jean-Luc Fehr, Zürich
Dr. med. Adrian Forster, Zürich
Prof. Dr. med. Daniel Franzen, Uster
Dr. med. Isabelle Fuss, Brugg
Prof. Dr. med. Ulrich Heininger, Basel
PD Dr. med. Andreas Kistler, Frauenfeld

Prof. Dr. med. Jörg D. Leuppi, Liestal
Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Maercker, Zürich
Dr. med. Adrian Müller, Horgen
Dr. med. Juliane Neuss, Basel
Prof. Dr. med. Dr. phil. Gerhard Rogler, Zürich
PD Dr. med. Markus Schneemann, Schaffhausen
Prof. Dr. med. Frank Seibold, Bern
Prof. Dr. med. Martin Spahn, Bern
Prof. Dr. med. Isabella Sudano, Zürich
Dr. med. Thomas von Briel, Zürich
Prof. Dr. med. Henning Wormstall, Schaffhausen
PD Dr. med. Lukas Zimmerli, Olten

Redaktion

Dr. med. Richard Altorfer (RA)
r.altorfer@rosenfluh.ch

Dr. med. Ana M. Cettuzzi-Grozaj (AC)
a.cettuzzi@rosenfluh.ch

Dr. med. Barbara Elke (be)
b.elke@rosenfluh.ch

Eidg. dipl. pharm. Valérie Herzog (vh)
v.herzog@rosenfluh.ch

Dr. med. Christine Mücke (Mü)
c.muecke@rosenfluh.ch

Freie Mitarbeiter

Reno Barth (reb)
Dr. med. Halid Bas (HB)
Dr. rer. nat. Renate Bonifer (RBO)
Dr. med. Leonie Dolder (LD)
Dr. rer. nat. Klaus Duffner (KD)
Dr. med. Marianne I. Knecht (MIK)
Alfred Lienhard, Arzt (AL)
Dr. med. Ulrike Novotny (UN)
Dr. Therese Schwender (TS)
Dipl. chem. Petra Stölting (PS)
Dr. med. Adela Žatecky (AZA)

Regelmässige und unregelmässige Rubriken/Beilagen

ARS MEDICI Dossier	Dr. med. Christine Mücke (Mü)
CongressSelection	Dr. med. Ana M. Cettuzzi-Grozaj (AC)
	Eidg. dipl. pharm. Valérie Herzog (vh)
Dermatologie & Ästhetische Medizin	Dr. med. Christine Mücke (Mü)
Gynäkologie	Bärbel Hirrlé (Hir)
Psychiatrie & Neurologie	Eidg. dipl. pharm. Valérie Herzog (vh)
Ernährungsmedizin	Dr. med. Barbara Elke (be)
Pädiatrie	Dr. med. Christine Mücke (Mü)



Hyperiplant[®] Rx

Johanniskraut Spezialextrakt WS[®] 5570

- Gleich wirksam wie ein SSRI bei mittelschwerer Depression^{1,2}
- 10x weniger Nebenwirkungen wie SSRIs^{*3}
*Fluoxetin, Paroxetin, Sertralin, Fluvoxamin
- Keine QT-Zeit Verlängerung⁴

Bei leichter bis mittelschwerer Depression

Johanniskraut Spezialextrakt WS[®] 5570



Kassenzulässig, Liste B¹

1 x tägliche Einnahme für hohe Compliance¹

Doppelquantifizierung¹
(Hyperforin und Hypericin)

Gekürzte Fachinformation Hyperiplant[®] Rx

Z: 1 FT enthält 600 mg Johanniskraut Trockenextrakt (DEV 3-7:1) quantifiziert auf 0,6-1,8 mg Gesamthypericin und 18-36 mg Hyperforin. Auszugsmittel Methanol 80% (V/V). **I:** Bei leichten bis mittelschweren vorübergehenden depressiven Störungen (leichte bis mittelschwere depressive Episoden), gedrückter Stimmung, Antriebsmangel, Stimmungsinstabilität, Unausgeglichenheit, nervöser Unruhe und Spannungszuständen und damit verbundenen Schlafstörungen. **D:** Erwachsene/Jugendliche ab 18 Jahren 1-mal täglich morgens 1 FT. **KI:** Patienten unter 18 Jahren, schwere Depression, Schwangerschaft und Stillzeit, bekannte Überempfindlichkeit oder Lichtüberempfindlichkeit; bei gleichzeitiger Einnahme von Immunsuppressiva, gewissen Anti-HIV-Arzneimitteln und Zytostatika, oralen Antikoagulantien vom Cumarin-Typ, Methadon, Antidepressiva, hormonaler Kontrazeption, Digoxin. **IA:** Absolut: Immunsuppressiva, gewisse Anti-HIV-Medikamente, Zytostatika, Irinotecan, Antikoagulantien vom Cumarin-Typ. Relativ: Digoxin, hormonale Kontrazeptiva, Methadon sowie Antidepressiva. **S/S:** Hyperiplant[®] Rx sollte während Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden. **UEW:** Gelegentlich gastrointestinale Beschwerden, Müdigkeit, Unruhe, allergische Hautreaktionen, sehr selten Photosensibilisierung möglich. **P:** 40 und 100 FT. **VK:** B, kassenzulässig. **ZI:** Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi. Weitere Informationen siehe www.swissmedinfo.ch 04/2024

Referenzen: 1 www.swissmedinfo.ch 2 Seifritz E. et al. Efficacy of Hypericum extract WS[®]5570 compared to paroxetine in patients with a moderate major depressive episode – a subgroup analysis. International Journal of Psychiatry in Clinical Practice. 2016. 3 Kasper S. et al. Better tolerability of St. John's wort extract WS[®]5570 compared to treatment with SSRIs: a reanalysis of data from controlled clinical trials in acute major depressions. Int Clin Psychopharmacol. 2010 Jul;25(4):204-213. 4 Wenzel-Seifert et al. Psychopharmakaassoziierte QTc-Intervall-Verlängerung und Torsade de Pointes. Dtsch Arztebl Int 2011; 108(41): 687-93.

Alle Referenzen können bei Schwabe Pharma angefordert werden.



**Schwabe
Pharma**

From Nature. For Health.