Das offizielle deutschsprachige
wissenschaftliche Organ der
Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE

sge-ssn.ch
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
Société Suisse de Nutrition
Società Svizzera di Nutrizione

ernährungs-medizin

Herausgeberbeirat
Dr. pharm. Carla Aeberhard, Olten
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Lia Bally, Bern
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich
Prof. Dr. med. David Fäh, Bern
PD Dr. rer. nat. Isabelle Frey-Wagner, Zürich
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel
Dr. med. Pascal Müller, St. Gallen
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich
Prof. Dr. med. Philipp Schütz, Aarau
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich
Cornelia Conrad Zschaber, Bern

Redaktion
Dr. med. Barbara Elke
b.elke@rosenfluh.ch

Inserateverkauf
Jeanine Bleiker
+41 (0)52-675 50 53
j.bleiker@rosenfluh.ch

Schwerpunkt Leber

Süssstoffe – Fettleber – Ernährungsberatung bei Leberzirrhose

Erfahren Sie mehr über die Auswirkungen von Süssstoffen von Prof. David Fäh. Die Adipositas und deren metabolische Effekte sind inzwischen die Hauptursache der Fettleber. Prof. Matthias Plauth präsentiert die wichtigsten Daten. Die Ernährungsberatung bei Leberzirrhose ist oft eine Herausforderung. Dr. Bettina Jagemann gibt Tipps für die Praxis.

ab Seite 110

Kongressbericht

Proteine modulieren die metabolische Wirkung

Die Rolle einer fett- und zuckerreichen Ernährung bei der Entstehung der Adipositas und des metabolischen Syndroms ist bekannt. Prof. André Marette erläutert die bisher wenig beachtete Rolle der Eiweissqualität.

Seite 122

Kurz vorgestellt

Lebensmittel und Plastikverpackungen

Tausende Chemikalien gehen aus der Verpackung in die Nahrungsmittel über. Dr. Jane Muncke, Mitgründerin und Geschäftsführerin des Food Packaging Forums, erzählt in einem Interview über ihre wissenschaftliche Arbeit und gibt Tipps, wie man persönlich die Belastung senken kann.

Seite 127