

smarter medicine

# Top 5 Angiologie

Die Schweizerische Gesellschaft für Angiologie hat zusammen mit der gemeinnützigen Organisation smarter medicine folgende Top-5-Liste publiziert:

**1. Keine blutplättchenhemmenden Medikamente wie Acetylsalicylsäure in der Primärprävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

Gemäss Erkenntnissen der jüngsten Studien sollte Acetylsalicylsäure nicht mehr für alle Patienten im Rahmen der Primärprävention empfohlen werden, da der Nutzen hinsichtlich Reduktion von künftigen Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Durchblutungsstörungen von Herz, Hirn und Extremitäten gering ist.

**2. Keine Diagnostik mittels CT oder MRT zur Abklärung einer peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (pAVK)**

Die Durchführung einer kontrastmittelgestützten Computertomografie oder Kernspintomografie ist in der Diagnostik von Symptomen, die auf eine pAVK hindeuten könnten, abgesehen von Ausnahmesituationen,

nicht als erster Untersuchungsschritt indiziert.

**3. Keine perkutane oder chirurgische Revaskularisation bei pAVK bei asymptomatischen Patienten**

Arterielle Gefässeingriffe bei pAVK dienen der Behandlung klinischer Symptome wie der Claudicatio intermittens, der kritischen Extremitätenischämie, Wundheilungsstörungen sowie zur Behandlung technischer Probleme nach Gefässoperationen. Sie lösen aber nicht das Grundproblem der progressiven chronischen Arteriosklerose.

**4. Keine Untersuchung auf Gerinnungsstörungen bei Patienten, die eine erste Episode einer tiefen Venenthrombose bei bekannter (provozierter) Ursache entwickeln**

Selbst bei Vorliegen einer Gerinnungspathologie ändern Labortests zur Diagnostik einer Gerinnungsstörung nichts an der Art und Dauer einer Behandlung der venösen Thrombose, sofern diese als erste Episode durch einen bekannten

reversiblen oder irreversiblen Provokationsfaktor aufgetreten ist.

**5. Keine manuelle Lymphdrainage ohne zusätzliche abschwellende Behandlung mit erhaltenden Kompressionsmassnahmen beim primären und sekundären Lymphödem**

Die alleinige Anwendung der manuellen Lymphdrainage ohne begleitende Kompression mit Bandagen oder Bestraumpfung führt nicht zu einer ausreichenden Abschwellung und nicht zu einem nachhaltigen Ergebnis.

smarter medicine/PS ▲

Die ausführlichen Empfehlungen sowie die Literaturangaben finden sie unter: <https://www.rosenfluh.ch/qr/top-5-angiologie>



Medienmitteilung von smarter medicine vom 24.01.2024