

## Wissensplattform Zahnpflege – für Kinder, Eltern und Fachpersonen

### ZaZa Care: Spielerisch Zähneputzen erlernen

Bereits das zweite Lebensjahr gilt als prägende Phase, um das Zähneputzen in die tägliche Routine einzubauen. Mit [www.zaza.care](http://www.zaza.care) steht jetzt für alle Kinder eine kostenlose Wissens- und Kommunikationsplattform zur Verfügung, die auch von Eltern, Pädiatern und anderen Fachpersonen genutzt werden kann. Thematische Wissensblöcke unterstützen Eltern und Fachpersonen bei speziellen Fragestellungen wie «Was unterscheidet sich in der Zahnpflege bei Kindern mit und ohne Behinderungen?». Die Inhalte stehen als Basisversion auf Deutsch und Französisch zur Verfügung, lassen sich aber auch in andere Sprachen übersetzen.

Ab einem kognitiven Entwicklungsstand von 2 bis 7 Jahren können Kinder über analoge

Medien wie Bildergeschichten auf Lesebögen zum Nachahmen motiviert werden. Ältere Kinder können sich alle Lernvideos mit der freundlichen Hauptfigur «Zaza» und seinen Freunden allein oder im Familienverbund anschauen. Eine ansprechende Bilderwelt übermittelt Inhalte zur Ernährung (zuckerarme Ernährung, zuckerfreie Getränke), zum Zähneputzen, zum ersten Besuch in der Zahnarztpraxis und zur Anästhesie in kindgerechter Sprache.

Über die Mailadresse [hallo@zaza.care](mailto:hallo@zaza.care) können Flyer mit der Praxisadresse individualisiert werden. Auf den Flyern, Malbildern oder Quick Guides führen QR-Codes direkt auf die Homepage oder zu ausgewählten Themen. Die Inhalte dürfen ohne Rücksprache kostenlos ausgedruckt werden. So können sich Kinder auch im Wartezimmer durch Malen mit dem Thema Mund und Zähne beschäftigen – und nebenbei wird auch das Augenmerk der Eltern auf dieses Thema gelenkt.

pädiatrie schweiz/PS ▲

Medienmitteilung von pädiatrie schweiz vom 05. Dezember 2023.



Foto: Zaza Care