

Gendermedizin

Plaques in Herzgefäßen unterscheiden sich bei Männern und Frauen

Mittlerweile ist bekannt, dass es im Zusammenhang mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen deutliche Unterschiede zwischen Männern und Frauen gibt. So belegen Studien geschlechtsspezifische Unterschiede im Erscheinungsbild von Herzerkrankungen, die mit Durchblutungsstörungen einhergehen und in ein akutes oder chronisches Koronarsyndrom münden können. Auslöser sind bei beiden Geschlechtern Ablagerungen in den Herzkranzgefäßen. Allerdings bestehen Unterschiede bezüglich der Merkmale dieser Plaques.

Dr. Lena Marie Seegers vom Universitätsklinikum Frankfurt hat genderspezifische Unterschiede bei atherosklerotischen Plaques mittels optischer Kohärenztomographie (OCT) untersucht. Dabei fand sie Hinweise, dass die zeitliche Entwicklung dieser Ablage-

rungen bei Frauen anders verläuft als bei Männern.

Insgesamt wiesen Männer und Frauen gleich häufig geschichtete Plaques auf (55% der Männer und 54% der Frauen). «Wir konnten jedoch deutliche Unterschiede im Aufbau dieser Ablagerungen feststellen», erläutert Seegers.

- ▲ So zeigten die geschichteten Plaques der Männer eine andere Morphologie, und sie wiesen mehr Merkmale vulnerabler Plaques auf.
- ▲ Die geschichteten Plaques waren in der Männergruppe häufiger lipidreich und enthielten mehr Makrophagen und Cholesterinkristalle im Vergleich zu ungeschichteten Plaques.
- ▲ Bei Frauen wurden diese Unterschiede zwischen geschichteten und

ungeschichteten Plaques nicht beobachtet.

- ▲ Zudem fanden sich in den geschichteten Plaques von Männern mehr Hinweise auf frühere Rupturen als bei Frauen.

Aufgrund dieser Ergebnisse folgert Seegers, dass bei Frauen nicht entzündliche Prozesse vermutlich eine grössere Rolle beim Fortschreiten der Ablagerungen spielen (Plaqueeosion), während bei Männern mehrfache Plaquerupturen mit ausgeprägten Entzündungsvorgängen in den Gefäßen zum Fortschreiten der Erkrankung führen.

Deutsche Herzstiftung/PS ▲

Pressemitteilung der Deutschen Herzstiftung vom 23. November 2023.