

## Psychische Störungen bei jungen Menschen

# Neu: Graphic Novel für Jugendliche zum Thema Depression

Viele Jugendliche haben mit Depressionen und Angststörungen zu kämpfen – und das in einer Lebensphase, die ohnehin meist einer emotionalen Achterbahnfahrt gleicht. Die neue Graphic Novel «Auf und ab» erklärt



jungen Menschen anschaulich und altersgerecht die Entstehung von psychischen Krisen. In Szene gesetzt wurde die alltagsnahe Geschichte der 16-jährigen Identifikationsfigur Noah vom Illustrator Max Hillerzeder.

Neben dem Comic gehört zu der 120-seitigen Publikation auch ein Textteil von etwa 40 Seiten, der dabei hilft, psychische Vorgänge besser zu verstehen und Strategien zum Umgang mit seelischen Herausforderungen zu entwickeln. Das Buch richtet sich auch an Eltern und weitere Familienmitglieder sowie an Lehrkräfte, Erzieher und Therapeuten.

Die Graphic Novel ist beim Hogrefe Verlag in Bern erschienen. Informationen über Lesungen, aktuelle Entwicklungen und Folgeprojekte finden sich über den Instagram-Kanal des Projekts @aufundabcomic.

Universitätsklinikum Würzburg/PS ▲

Medienmitteilung des Universitätsklinikums Würzburg vom 10. Oktober 2023