

## Psoriasisarthritis

# Risikoabschätzung bei Psoriarispatienten

Rund ein Drittel der Patienten mit Psoriasis wird im Lauf der Zeit eine Psoriasisarthritis (PsA) entwickeln. Ein Forscherteam in Toronto hat nun einen Score erstellt, mit dessen Hilfe das 1- und 5-Jahresrisiko für das Entwickeln von PsA abgeschätzt werden kann.

Sie verfolgten den Verlauf bei 653 Psoriasispatienten, von denen 51 nach 1 Jahr und 71 nach 5 Jahren eine PsA entwickelten, und identifizierten die mit dem Auftreten von PsA jeweils verknüpften Eigenschaften der Patienten. Das Risiko, nach 1 Jahr PsA zu entwickeln, war höher bei jüngeren Patienten, bei Männern, bei Psoriasis in der Familienanamnese, bei Rücken- oder Gelenksteife, bei Dellen, Graten und Löchern in den Nägeln, bei Medikation mit Biologika, bei schlechtem Allgemeinzustand und bei Schmerzen. Mit

dem 5-Jahres-Risiko waren Aspekte wie schlechte Beweglichkeit am Morgen, psoriatische Nagelläsionen, das Ausmass der Psoriasis, Fatigue, Schmerz und der Gebrauch konventioneller systemischer Medikamente gegen Psoriasis oder eine Phototherapie verbunden.

Anhand dieser Assoziationen entwickelte das Team um Dr. Dafna D. Gladman den Score PRESTO (Psoriatic Arthritis Risk Estimation Tool). Im Abgleich mit den eigenen Patientendaten sei die Treffsicherheit akzeptabel gewesen, heisst es in der Publikation zum PRESTO-Score. Nun müsse der Score noch extern validiert werden. Wer den Score schon einmal ausprobieren will, kann das online tun (<https://www.rosenfluh.ch/qr/presto>).

Zu der Assoziation zwischen systemischen Psoriasis-Therapien und dem

PsA-Risiko weisen die Autoren des Scores ausdrücklich darauf hin, dass diese nichts darüber aussage, ob hier eine Ursache-Wirkungs-Beziehung bestehe; die Literatur zu dieser Frage sei widersprüchlich. Systemische Therapien als Variable für den Score seien hier lediglich als Surrogatmarker für den Schweregrad der Psoriasis einbezogen worden.

RBO ▲

Eder L et al.: Derivation of a multivariable psoriatic arthritis risk estimation tool (PRESTO): a step towards prevention (published online ahead of print, 2023 Aug 9). *Arthritis Rheumatol.* 2023; 10.1002/art.42661.



PRESTO-Score  
Psoriatic Arthritis  
Risk Estimation Tool

[www.rosenfluh.ch/qr/presto](https://www.rosenfluh.ch/qr/presto)