
Rückspiegel

Vor 10 Jahren

Hypertoniegrenzwerte

Die europäischen Kardiologen verabschieden sich von dem Konzept unterschiedlicher Blutdruckziele für bestimmte Personengruppen. Für fast alle gilt nun 140/90 mmHg als oberes Limit. In der Praxis gemessene Werte von 130 bis 139 mmHg systolisch und 85 bis 89 mmHg diastolisch werden als «hoch normal» klassifiziert. Ausserdem wird die Selbstmessung zu Hause als sinnvolle Massnahme gewürdigt. Auch bei der Therapie gibt es Neuigkeiten. Erst ab 140/90 mmHg werden Medikamente empfohlen, wobei keine bestimmte Medikamentenklasse bevorzugt wird.

Vor 50 Jahren

Straflose Abtreibung gefordert

Die Schweizerische Vereinigung für straflosen Schwangerschaftsabbruch informiert in ARS MEDICI über einen Report der International Planned Parenthood Federation (IPPF). Demnach haben Abtreibungsverbote, seien sie liberal oder streng, nur einen geringen Einfluss auf die Gesamtzahl der Abtreibungen. Auch steigere die Gelegenheit zu einer legalen Abtreibung nicht die Anzahl unerwünschter vor-ehelicher Schwangerschaften. Zugang zu wirksamen Empfängnisverhütungsmitteln senke hingegen die Abtreibungsrate. Die Gesetze zum Schwangerschaftsabbruch sollten möglichst einfach sein, das heisst, dass er auf Wunsch der Frau gestattet sein sollte.

Vor 100 Jahren

Alternierende Medikamentengabe

In der Wiener Medizinischen Wochenschrift wird ein Vorschlag zur langfristigen Medikamentengabe publiziert, der Pharmakologen vermutlich die Haare zu Berge stehen lässt. Man solle, so der Autor, bei der Gabe verschiedener Medikamente nicht täglich kleine und oft wirkungslose Dosen aller Substanzen verabreichen, sondern alternierend jeweils hohe Dosen der einen oder der anderen Substanz an jedem zweiten Tag.

RBO ▲