

---

# Rückspiegel

---

## Vor 10 Jahren

### Erste Schritte

Eine Schweizer Studie unter der Leitung von Oskar Jenni, Zürich, und Valentin Rousson, Lausanne, ergibt, dass der Zeitpunkt der ersten Schritte im Leben eines Kindes keine Rückschlüsse auf seine Intelligenz zulässt. Das Laufen beginnen Kinder in einem Alter von 8,5 bis 20 Monaten; der Durchschnittswert beträgt 12 Monate. Angesichts der breiten Streuung raten Jenni und Rousson zu Gelassenheit: Erst wenn ein Kind nach 20 Monaten nicht selbstständig laufen könne, seien Abklärungen erforderlich.

## Vor 50 Jahren

### Hartes Training!

Britische Forscher befragen rund 16000 Büroangestellte nach ihren Bewegungsgewohnheiten und nach ihrer sportlichen Betätigung am Wochenende. Innert 3 Jahren kommen bei den Bewegungsmuffeln mehr kardiovaskulär bedingte Todesfälle vor als bei den Sportlichen. Also kommt man zu dem Schluss, dass nur wirklich hartes Training vor Herzinfarkt schützen könne. 50 Jahre später wird sich zeigen, dass regelmässige moderate Bewegung genauso gut wirkt.

## Vor 100 Jahren

### Warten auf Insulin

Die Tageszeitungen in Europa berichten über Insulin als neues Mittel gegen Diabetes. Noch ist Insulin nicht im Handel. Es wird bis anhin nur an der Universität Toronto hergestellt und ausschliesslich an Spitäler abgegeben. Ein Arzt aus Wien referiert in ARS MEDICI aus der Literatur über die «überraschende Erfolge» des neuen Medikaments und dessen «geradezu souveräne Erfolge beim Koma». Er gehe davon aus, dass das Präparat wohl bald auch «an unseren Kliniken nachgeprüft» werden könne.

RBO ▲