

Eosinophile Ösophagitis

Zuerst nur die Milch weglassen

Bei eosinophiler Ösophagitis wird als nicht medikamentöse Massnahme eine Eliminationsdiät empfohlen, in der Milch, Weizen, Eier, Meeresfrüchte, Soja und Nüsse verboten sind. Der Nutzen dieser «Six Food Elimination Diet (6FED)» werde bis anhin möglicherweise überschätzt, heisst es in einem Kommentar zu einer kürzlich publizierten Studie. In der Studie wurde die Wirkung der klassischen 6FED mit derjenigen einer 1FED verglichen, bei der lediglich tierische Milch vom Speiseplan gestrichen wurde (1). 129 Patienten nahmen an der Studie teil, 70 Männer und 59 Frauen. Sie wurden nach dem Zufallsprinzip entweder der 1FED- oder der 6FED-Gruppe zugeteilt. Eine partielle Remission wurde histologisch definiert (Biopsie ≤ 15 Eosinophile pro hoch aufgelöstem Mikroskopierfeld [eos/hpf]).

Eine mindestens partielle Remission trat nach 6 Wochen bei 40 Prozent der 6FED-Patienten und bei 34 Prozent der 1FED-Patienten ein. Der Unterschied war statistisch nicht signifikant; dasselbe galt für strengere Grenzwerte von 10 eos/hpf oder ≤ 6 eos/hpf. Eine komplette Remission kam in der 6FED-Gruppe allerdings statistisch signifikant häufiger vor. Die Veränderungen der Lebensqualität waren gering, sie verliefen in beiden Gruppen ähnlich.

43 Prozent der 1FED-Patienten, bei denen keine histologisch nachweisbare Wirkung eintrat, erreichten diese durch einen Wechsel zu 6FED. 82 Prozent der zuvor erfolglosen 6FED-Patienten erreichten eine histologische Remission durch den Wechsel zu einer Therapie mit Fluticason.

Weil die histologischen Remissionsraten bei 1FED- und 6FED-Ernährung annähernd gleich sind, sei der alleinige Verzicht auf tierische Milch eine akzeptable diätetische Erstmassnahme, so die Autoren der Studie. Ähnlich sieht das der britische Gastroenterologe Stephen E. Atwood (2). Die Studie sei angesichts der Probleme, die mit einer langfristigen Vermeidung von 6 Lebensmitteln gleichzeitig verbunden seien, sehr wichtig. Sie zeige, dass bereits eine relativ einfache Ernährungstherapie nützlich sei. Gleichzeitig werde deutlich, dass die Wirksamkeit der 6FED-Therapie in früheren Studien möglicherweise überschätzt worden sei. **RBO ▲**

1. Kliever KL et al.: One-food versus six-food elimination diet therapy for the treatment of eosinophilic oesophagitis: a multicentre, randomised, open-label trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol.* 2023;S2468-1253(23)00012-2.
2. Atwood SE: Bringing dietary therapy for eosinophilic oesophagitis under scientific scrutiny. *Lancet Gastroenterol Hepatol.* 2023;S2468-1253(23)00041-9.