

Top 5 der unnötigen Physiotherapiebehandlungen

Der Schweizer Physiotherapieverband Physio-swiss hat seine Top-5-Liste der unnötigen Behandlungen veröffentlicht:

- ▲ Arthrose am Knie oder an der Hüfte sollte weder über längere Zeit noch ausschliesslich mit passiven Massnahmen behandelt werden.
- ▲ Isolierte Wärmebehandlungen verbessern Beschwerden des Bewegungsapparats langfristig nicht.
- ▲ Ultraschallbehandlungen sind nicht wirksam bei Sehnenerkrankungen der Rotatorenmanschette (Schulter), bei einem verstauchten Knöchel und bei Schmerzen im unteren Rücken.

▲ Schmerzen im unteren Rücken sollten nicht über einen längeren Zeitraum ausschliesslich mit passiven Massnahmen behandelt werden.

▲ Nach einer komplikationslosen Kniegelenkersatzoperation ist eine Behandlung mit einer Motor-Bewegungsschiene (Kinetic-Schiene) nicht notwendig.

Ausführliche Empfehlungen sowie die Literaturangaben finden sie unter www.smartermedicine.ch

Swissphysio/RBO ▲

Medienmitteilung von smarter medicine am 24. Januar 2023.