

---

# Rückspiegel

---

## Vor 10 Jahren

### Überflüssige Getränke

Ausdauersportler müssten, entgegen einem weitverbreiteten Mythos, nicht ständig trinken, schreibt Timothy Noakes im «British Medical Journal». Wenn Langstreckenläufer zusammenbrechen, liege das nicht an einer Überhitzung durch Wassermangel. Um einen kritischen Wasserverlust des Organismus von mindestens 15 Prozent zu erleiden, müsse man sich 48 Stunden in der Wüste aufhalten, ohne einen Tropfen zu trinken, so Noakes. Derartige Belastungen träten bei Wettkämpfen nie auf, auch nicht beim Langstreckenlauf. Noakes sollte das aus eigener Erfahrung wissen, denn er hat selbst viele Marathon- und Ultramarathonläufe absolviert.

## Vor 50 Jahren

### CT für Spitäler

Rund ein Jahr nachdem das erste Röntgencomputertomogramm (CT) eines Menschen aufgenommen worden ist, entwickelt der Elektrotechniker Godfrey Hounsfield das erste kommerziell nutzbare CT-Gerät. Hounsfield hatte 1969 die erste experimentelle CT-Apparatur gebaut. Dafür bekommt er 1979 den Nobelpreis gemeinsam mit dem Physiker Allan MacLeod Cormack. Noch heute gebräuchlich ist die Hounsfield-Skala, mit der die unterschiedliche Durchlässigkeit, der sogenannte CT-Wert verschiedener Gewebe für Röntgenstrahlen, quantifiziert wird.

## Vor 100 Jahren

### Falscher Biber

Im «British Medical Journal» wird über mehrere Fälle von Hautreizungen bei pelztragenden Damen berichtet. Die juckenden Ausschläge befinden sich typischerweise im Nacken oder entlang des Kinns. Einige der Betroffenen haben gleichzeitig juckende und geschwollene Augenlider. Ursache sind in allen Fällen mit Paraphenyldiamin braun gefärbte Kaninchenpelze, die unter dem Handelsnamen «Biberette» als Biberfellimitat verkauft werden. Der Farbstoff Paraphenyldiamin wird bis heute unter anderem zum Haarfärben verwendet, und er ist eines der bekanntesten Kontaktallergene.

RBO ▲