

---

# Rückspiegel

---

## Vor 10 Jahren

### Bedenken wegen Proteinbrot

Low-carb-Diäten sind in Mode. Kohlenhydratarme Proteinbrote sollen dabei helfen. Die deutsche Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention ist skeptisch, weil die neuartigen Brote besonders reich an Gluten sind. Es sei nicht auszuschliessen, dass der regelmässige Konsum von glutenreichem Brot langfristig auch bei Gesunden negative Folgen auf die Darmschleimhaut haben könne, warnen die Ernährungsexperten.

## Vor 50 Jahren

### Streit um Nitroglyzerin

Pharmakologen in den USA kritisieren die Anwendung von Nitroglyzerintabletten zur Prophylaxe von Angina-pectoris-Attacken. Ihr Argument: Tierversuche zeigten, dass von dem Wirkstoff der hoch dosierten Nitroglyzerintabletten, die anders als die sublingualen Akutmedikamente heruntergeschluckt werden, nach der Leberpassage wegen eines ausgeprägten First-Pass-Metabolismus kaum noch etwas an den Gefässen ankomme. Auch bestehe die Gefahr, dass der Dauergebrauch über eine Toleranzentwicklung die Wirksamkeit der Akutmedikamente beschneide. Heutzutage werden Nitroglyzerinpflaster zur Anfallsprophylaxe verwendet, wobei regelmässig therapiefreie Intervalle einzuhalten sind, um einer Toleranzentwicklung vorzubeugen.

## Vor 100 Jahren

### Lysozym

Alexander Fleming entdeckt im Nasenschleim eine antibakterielle Substanz und gibt ihr den Namen Lysozym. Bereits 1909 hatte der russische Forscher P. Laschtschenko in der «Zeitschrift für Hygiene und Infektionskrankheiten» über antibakterielle Aktivität im Hühnereiklar berichtet, die ebenfalls auf die Wirkung des damals noch namenlosen Enzyms zurückzuführen ist.

RBO ▲