

Geriatric

Ungeplant ins Pflegeheim

Immer wieder kommt es vor, dass ältere Menschen nach einem Spitalaufenthalt nicht mehr nach Hause zurückkehren können, sondern ungeplant in ein Pflegeheim umziehen müssen. Wie häufig das geschieht und welche Risikofaktoren damit assoziiert sind, untersuchte ein Forscherteam am Hôpital du Valais. Die Autoren werteten die Krankenakten von 14 705 älteren Personen aus, die von 2015 bis 2018 aus unterschiedlichen Gründen von zu Hause ins Spital eingewiesen wurden. 903 von ihnen (6,1%) konnten danach nicht nach Hause zurückkehren. Sie kamen direkt in ein Pflegeheim. Der Anteil dieser Patienten ging im Beobachtungszeitraum leicht zurück, von 7,3 Prozent im Jahr 2015 auf 5,9 Prozent im Jahr 2018. Diese rückläufige Tendenz führen die Autoren auf das verbesserte Angebot häuslicher Pflege im Wallis zurück. Auch sei von 2015 bis 2018 die Anzahl der Pflegeheimplätze gestiegen, was

einen geplanten Umzug ins Pflegeheim erleichtere.

Das Durchschnittsalter aller Patienten in der Studie betrug $78 \pm 7,5$ Jahre. Wie zu erwarten war, stieg der Anteil derjenigen, die vom Spital ungeplant ins Pflegeheim mussten, mit dem Alter. So betrug der Anteil bei den 70- bis 79-Jährigen nur 3,2 Prozent, während es bei den 80- bis 89-Jährigen 8,3 Prozent und bei den über 90-Jährigen 19,7 Prozent waren. Nicht erwartet hatten die Autoren, dass der Anteil bei den Frauen mit 8,8 Prozent deutlich höher war als bei den Männern (4%). Eine Erklärung dafür gibt es bis anhin nicht. Erwartbar war hingegen der Befund, dass das Risiko, nach dem Spitalaufenthalt nicht mehr nach Hause zurückkehren zu können, mit der Anzahl der Komorbiditäten und der Anzahl der regelmässig eingenommenen Medikamente stieg. Besonders häufig war die Einweisung vom Spital ins Pflege-

heim mit dem Gebrauch von Antiemetika, Psycho- und Neuroleptika sowie Parkinson-Medikamenten verbunden. Eine Ursache-Wirkungs-Beziehung beweist das jedoch nicht, worauf die Studienautoren ausdrücklich hinweisen.

Mangels Erhebung entsprechender Daten blieb unklar, wie oft die Zuweisung vom Spital ins Pflegeheim dem Umstand geschuldet war, dass keine ausreichende Pflege zu Hause organisiert werden konnte, obwohl diese die Rückkehr in die eigene Wohnung hätte ermöglichen können. Das Gleiche gilt für die Frage, wie viele Patienten vom Spital aus mit einem kurzen Zwischenaufenthalt zu Hause letztlich ebenfalls ungeplant ins Pflegeheim wechselten. RBO ▲

Pereira F et al.: Unplanned nursing home admission among discharged polymedicated older inpatients: a single-centre, registry-based study in Switzerland. *BMJ Open* 2022;12:e057444.