

Nach Hüft- oder Knie-OP

Wann darf man wieder ans Steuer?

Patienten, denen eine Hüftprothese eingesetzt wurde, sind frühestens 4 Wochen nach der Operation wieder fahrtüchtig (1). Nach dem Ersatz ihres Kniegelenks sollten sie mindestens 6 Wochen warten (2). Das ergaben 2 klinische Studien an der Charité in Berlin. Nach wie vor entscheidend für die Beurteilung der Fahrtüchtigkeit bleibt jedoch der Allgemeinzustand des Patienten. Dazu gehören die grundsätzliche Leistungsfähigkeit, Begleiterkrankungen sowie die Einnahme von Medikamenten, die müde machen.



Foto: meronix

In die prospektive Studie zu den Hüftoperationen wurden 25 Patienten (15 Männer, 10 Frauen, Durchschnittsalter $51,3 \pm 10,1$ Jahre, BMI: $26,8 \pm 4,9$ kg/m²) aufgenommen. Alle wurden minimal-invasiv mit einem zementfreien Implantat rechts versorgt. Der OP-Zugang erfolgte von der Seite. In einem Fahr-simulator wurde mit einer Messsohle die Bremsfähigkeit für Notbremsungen (Zeit und Kraft) erfasst. Die Messungen fanden 6 Tage vor dem Eingriff sowie 2, 4 und 6 Wochen nach der Operation statt. Nach 4 Wochen hatten die Patienten ihr Ausgangsniveau wieder erreicht (1).

Nach Implantation einer Knieprothese bestanden die Einschränkungen über einen längeren Zeitraum. An dieser Studie nahmen 30 Patienten (16 Frauen, 14 Männer, Alter 66 ± 11 Jahre, BMI: $22,5 \pm 4,2$ kg/m²) teil, die auf der rechten Seite eine zementierte Knieendoprothese erhielten. Vor der OP sowie 5 Tage, 3 bis 4 und 6 Wochen danach wurden die Bremspedalkraft, die neuronale Reaktionszeit und die Bremsreaktionszeit sowie subjektive Parameter

(Schmerz, selbst wahrgenommene Fahrtüchtigkeit) gemessen. Erst nach 6 Wochen hatten die Werte wieder das Ausgangsniveau erreicht. Auch die Patienten stuften ihre eigene Fahrtüchtigkeit erst zu diesem Zeitpunkt wieder als «gut» ein. Auffällig waren in dieser Studie die individuell erheblich unterschiedlichen Verläufe (2).

Insofern erscheine es zielführender, anstelle absoluter Schwellenwerte eher den einzelnen Patienten zu betrachten und seine Parameter vor und nach der Operation zu vergleichen, heisst es in einer Medienmitteilung der Deutschen Gesellschaft für Endoprothetik. Im Zweifel gelte es, Geduld zu haben und länger zu warten. **RBO ▲**

Medienmitteilung der Deutschen Gesellschaft für Endoprothetik vom 25. Januar 2022.

1. Bäcker HC et al.: Effect of total hip arthroplasty on brake reaction time and braking force. *Hip Int.* 2022;32(1):51-55.
2. Kirschbaum S et al.: Reaction time and brake pedal force after total knee replacement: time-frame for return to car driving. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2021;29(10):3213-3220.